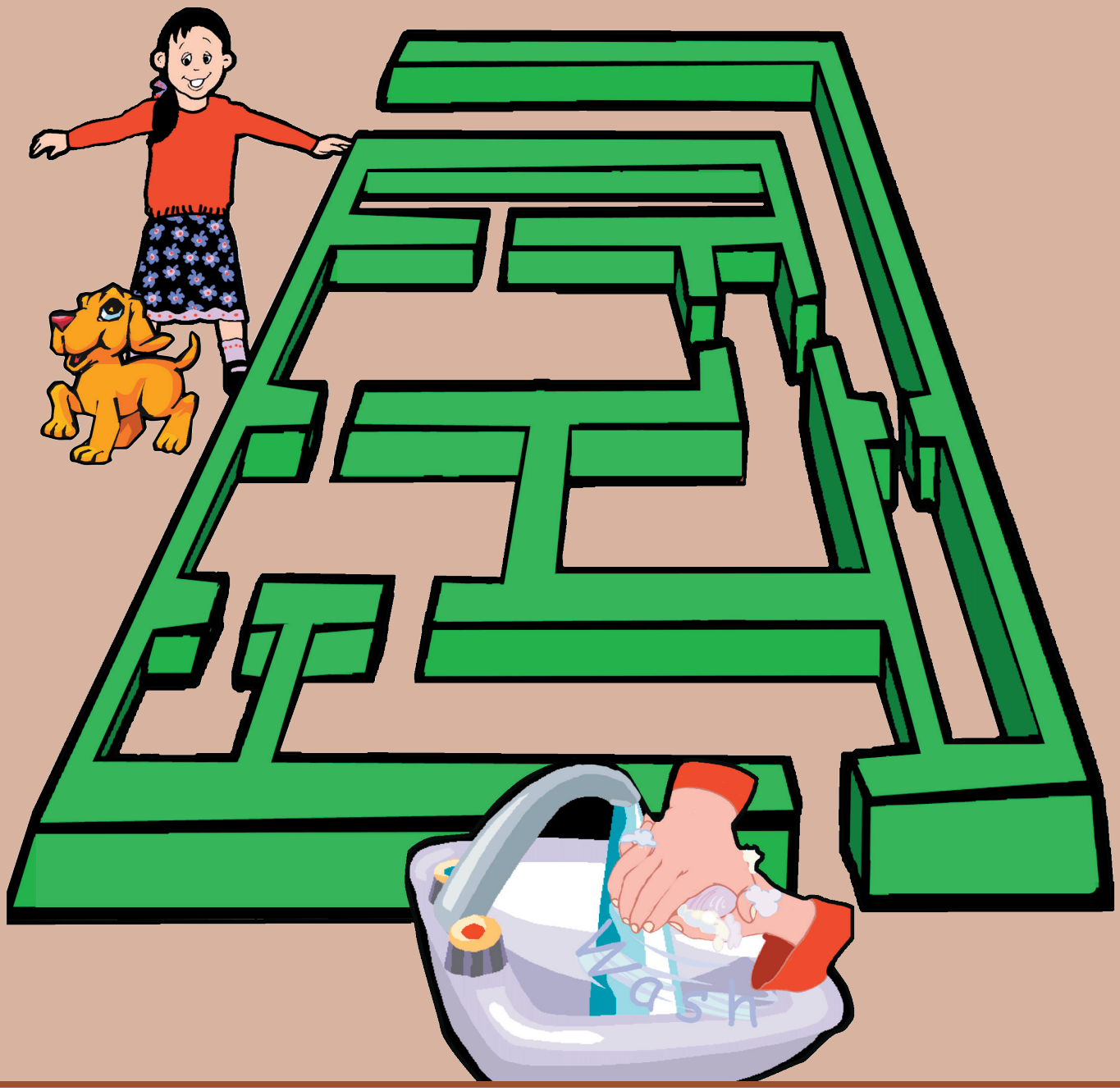
Express Your Health!™

Lávate las manos para evitar los gérmenes

Asegúrate de lavarte las manos antes, durante y después de preparar comidas; antes de comer y después de ir al baño; después de tocar animales o desechos animales; cuando tengas las manos sucias; y con más frecuencia si alguien está enfermo en tu casa.

Ayuda a la niña a encontrar el camino al lavamanos para que pueda lavarse las manos después de jugar con el perro.



Express Your Health!™

Mantente a salvo y protégete

Protégete mientras realizas tus actividades favoritas. Encuentra y encierra en un círculo las palabras relacionadas con las formas de mantenerte a salvo.

CRUCE PEATONAL
CHALECO SALVAVIDAS
ABROCHARSE
CINTURÓN DE SEGURIDAD
RODILLERAS
CASCO

A	A	N	C	N	A	C	N	O	N	R	B	A	N	A	N	R	E	D	D	U	I	S	C	V	C
A	H	O	C	O	D	O	E	A	R	D	N	C	E	A	H	S	A	O	D	E	U	L	A	C	I
U	U	D	L	U	L	G	S	O	A	A	G	O	L	L	C	O	A	V	E	S	E	P	L	E	C
U	C	D	C	A	I	A	C	N	A	E	C	L	C	Ó	R	D	C	B	A	S	V	E	L	E	D
D	L	U	R	U	U	O	I	N	O	C	V	B	L	E	D	C	B	T	C	D	L	T	R	I	O
B	B	A	R	D	U	I	A	T	S	D	E	D	O	L	U	O	L	T	O	I	S	B	U	D	E
C	H	A	L	E	C	O	S	A	L	V	A	V	I	S	N	O	E	C	H	B	S	O	N	V	C
A	E	B	C	I	C	R	V	E	E	D	U	D	S	S	U	L	A	E	O	E	I	A	V	R	O
C	D	A	A	A	D	D	R	N	A	A	C	E	R	C	T	I	G	T	V	A	S	R	O	E	C
D	A	L	C	L	C	S	C	I	N	T	U	R	Ó	N	D	E	S	E	G	U	R	I	D	C	A
C	R	N	I	R	C	R	U	C	E	P	E	A	T	O	N	A	L	R	T	L	C	E	E	A	I
D	E	L	P	I	L	R	V	E	A	H	L	T	R	G	U	L	R	O	D	I	L	L	E	O	S
C	S	P	O	U	Ó	V	C	C	A	B	R	O	C	H	A	R	S	E	C	P	L	A	C	C	I
L	R	A	R	L	C	E	C	A	V	T	A	S	A	A	A	A	O	R	A	C	C	O	A	A	O
Ó	C	R	G	E	I	C	C	R	B	E	D	G	A	R	Ó	U	D	E	S	N	A	L	C	E	O
R	E	S	S	Ó	C	U	R	C	S	L	E	S	N	A	N	C	V	H	C	R	O	U	V	L	P
T	S	R	U	B	A	B	E	E	A	S	D	C	L	A	C	A	O	A	O	U	O	R	G	E	A
L	O	O	V	N	T	I	U	U	E	C	T	D	R	T	E	S	L	L	E	D	C	T	L	H	A
D	Ó	S	E	S	U	A	O	V	E	R	A	N	E	N	C	C	C	C	R	O	C	D	A	U	I
C	N	E	N	R	E	D	U	U	C	C	I	C	D	S	I	U	S	L	O	D	S	H	Ó	A	R
E	A	C	A	E	C	C	C	C	D	R	A	R	A	C	N	Ó	O	R	D	R	R	A	S	S	H
O	A	S	S	N	A	T	C	C	A	R	D	U	A	C	T	A	S	S	I	I	R	O	B	C	C
R	L	I	I	H	D	D	E	G	O	A	E	C	S	R	U	C	T	A	L	C	L	G	N	E	N
C	S	L	R	Ó	A	O	S	O	E	L	E	E	I	A	R	Ó	A	I	L	V	E	U	A	T	R
T	R	C	E	I	U	E	L	C	T	V	C	P	N	O	Ó	L	E	I	E	O	S	C	Ó	L	D
C	D	U	O	O	A	O	D	A	S	C	U	E	E	U	N	A	C	S	R	I	S	O	S	L	C
A	C	H	A	L	E	C	O	S	A	L	V	A	V	I	D	A	S	A	A	E	O	C	A	A	R
A	C	N	P	S	E	R	D	R	A	I	A	T	C	R	E	S	L	I	S	D	A	N	C	I	A
Ó	E	C	Ó	E	R	O	V	A	A	A	A	O	O	D	S	O	C	B	E	A	B	E	A	U	I
R	R	A	Ó	U	O	U	E	B	V	V	R	U	L	E	E	D	R	R	V	A	R	S	U	D	I
Ó	C	S	O	T	A	I	R	A	D	A	O	E	C	A	G	U	L	E	I	C	O	R	S	V	R
A	S	R	E	A	R	L	T	O	O	S	E	A	N	D	U	T	V	R	D	R	C	N	R	C	L
V	R	R	E	O	I	E	E	B	L	G	O	E	E	E	R	V	P	O	Ó	O	H	A	C	R	T
H	A	E	U	C	N	I	E	C	A	E	E	R	C	I	I	D	L	U	H	C	A	A	A	L	A
R	C	A	A	E	C	C	D	L	N	N	C	I	T	S	D	D	C	S	V	B	B	A	I	R	V
C	O	S	E	A	A	D	A	T	U	T	A	A	A	A	A	S	S	T	R	I	O	I	L	C	G
Ó	A	L	I	O	R	P	G	O	E	A	A	C	R	R	D	D	A	L	R	I	E	U	O	R	D

CDC Oficina de Salud de la Mujer • 1600 Clifton Rd., NE, MS E89 • Atlanta, GA 30333 • 404.498.2300 (teléfono) • 404.498.2370 (fax) • owh@cdc.gov