



# **Prevención y control de infecciones: enfermedad por el virus de Marburgo (EVM)**

## **Parte 2 sobre el EPP: Cómo ponerse y quitarse el EPP**

---

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados  
e intermedios**

# Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué ponerse y quitarse el EPP cuidadosamente es importante en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo.
- Describir al menos tres consideraciones para ponerse el EPP correctamente en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo.
- Describir al menos tres consideraciones para quitarse el EPP correctamente en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo.

# ¿Por qué usar EPP?

La enfermedad por el virus de Marburgo se puede propagar por el contacto directo (como por medio de la piel abierta o las membranas mucosas en los ojos, la nariz o la boca) con lo siguiente:

- Sangre o líquidos corporales
- Objetos contaminados con sangre o líquidos corporales

El EPP funciona como una barrera para proteger los ojos, la nariz, la boca, la piel y la ropa del contacto con los líquidos corporales de un paciente y proteger a aquellos a su alrededor.

# Hablar sobre lo siguiente:

Con base en lo que ya saben sobre el uso del EPP, ¿qué recomendaciones le darían a este hombre con la camisa roja para ayudarlo a protegerse mejor a sí mismo y a los demás?



El EPP puede ayudar a proteger de las infecciones,  
pero...

**El EPP solo funciona si se lo usa de forma correcta  
todas las veces.**

# Definición: ponerse y quitarse

**Ponerse** = ponerse un artículo de ropa

**Quitarse** = quitarse un artículo de ropa



[https://phil.cdc.gov//PHIL/Images/18351/18351\\_lores.jpg](https://phil.cdc.gov//PHIL/Images/18351/18351_lores.jpg)

# EPP

## Videos de cómo ponerse y quitarse el EPP

Exactamente cómo ponerse y quitarse el EPP depende de los artículos específicos de EPP disponibles.

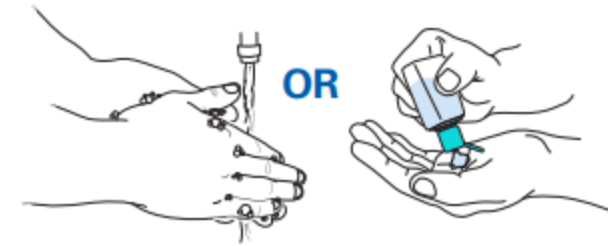
El enlace que sigue tiene videos de cómo ponerse y quitarse el EPP:

<https://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/ppe-training/index.html>

# Ponerse el EPP: notas

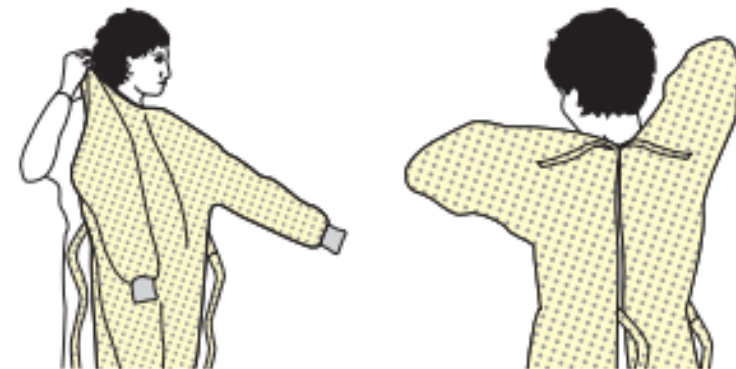
- **Antes de ponerse el EPP**

- Usar ropa o prendas específicas que puedan cambiarse o lavarse (p. ej., uniformes médicos)
- Quitarse las joyas y los accesorios
- Realizar la higiene de las manos
- Verificar que el EPP no tenga rasgaduras u otros tipos de daño que podrían reducir su eficacia



- **Al ponerse una bata**

- Atar las cintas alrededor del cuello y la cintura





# Ponerse el EPP: notas

- **Mascarilla**

- Ponerse la mascarilla sobre la nariz, la boca y el mentón
- Ajustar la pieza nasal flexible sobre el puente de la nariz
- **Ajustar a medida**



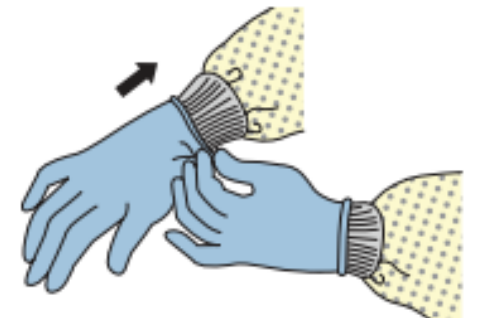
- **Protector facial o gafas protectoras**

- Colocar sobre la cara y los ojos
- **Ajustar a medida**



- **Guantes**

- El par de guantes interior va **debajo** del puño de la bata
- El par de guantes exterior va **por encima** del puño de la bata



# Cuándo quitarse el EPP

## Cambiarse el EPP...

- Si está muy contaminado con sangre o líquidos corporales
- Si está dañado (p. ej., se rompe el guante o rasga la bata)

## Quitarse el EPP...

- Después de atender a pacientes
  - antes de salir del área de aislamiento
  - en el área designada para quitarse el EPP
- Después de terminar de hacer tareas de manejo de desechos o limpieza ambiental

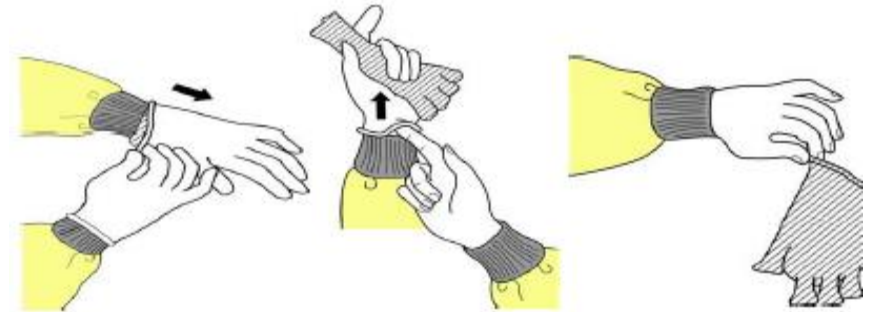
# Información clave al quitarse el EPP

- **El riesgo de autocontaminación es muy alto al quitarse el EPP**
  - Probabilidad de que el EPP contamine las manos y las manos contaminen las membranas mucosas, la ropa y la piel
  - El exterior del EPP no debe tocar la piel ni ninguna otra parte del cuerpo
- Quitarse el EPP **lenta y cuidadosamente**
- Quitarse **primero las capas externas del EPP**
  - Son las que probablemente estén más contaminadas (p. ej., el par exterior de guantes)

# Quitarse el EPP: notas

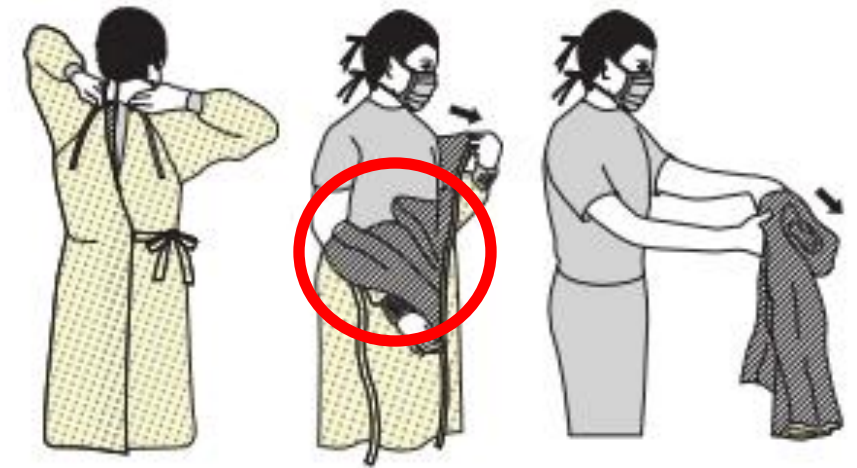
- **Guantes**

- Pellizcar la muñeca del primer guante y quitárselo enrollándolo sobre la mano, de adentro hacia afuera.
- Sostenerlo dentro de la otra mano y deslizar los dedos de la mano sin guante por la muñeca del 2º guante; quitárselo enrollándolo de adentro hacia afuera



- **Bata**

- Desatar las cintas del cuello y la cintura
- Agarrarla por el lado frontal externo de los hombros y quitársela lentamente y hacia adelante
- Alejarla del cuerpo e ir doblándola de adentro hacia afuera a medida que se la quite



Evite que el lado externo de la bata le toque el cuerpo

# Quitarse el EPP: notas

- **Protector facial o gafas protectoras**

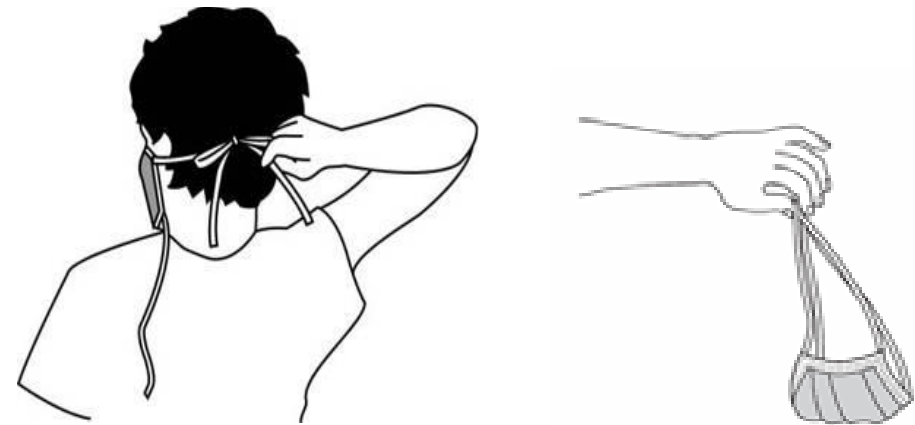
- Agarrar la banda de la cabeza o las bandas de las orejas desde atrás y quitárselas hacia arriba
- Mantener los ojos cerrados
- Desechar (o si es reutilizable, colocar en el sitio adecuado para reprocesar)



**Evite tocar la parte de adelante del protector facial o de las gafas protectoras, que podría estar contaminada**

- **Mascarilla o respirador**

- Agarrar la banda inferior y pasarla por arriba de la cabeza (o desatar las cintas inferiores)
- Pasar la banda superior por arriba de la cabeza o desatar las cintas
- Quitar la mascarilla o respirador de la cara, hacia adelante
- Desechar



**Evite tocar la parte de adelante de la mascarilla o respirador, que podría estar contaminada**

# Quitarse el EPP: eliminación de desechos

EPP desechable  
(p. ej., mascarillas,  
guantes desechables)

→ Recipiente para  
desechos de peligro  
biológico



Recipiente para desechos de peligro biológico  
(puede ser amarillo o rojo)

EPP para reprocesar  
(p. ej., gafas protectoras,  
botas de goma)

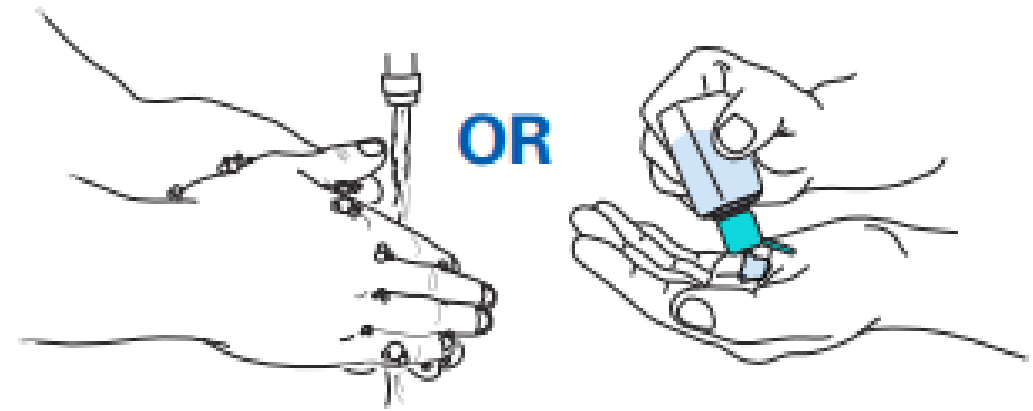
→ Balde



Balde para reprocesar el  
EPP reutilizable sucio

# Quitarse el EPP: higiene de las manos

- **Cuándo realizar la higiene de las manos**
  - Después de quitarse cada uno de los artículos de su EPP
  - Después de haberse quitado todo el EPP y tengan las manos descubiertas



# Verificación de conocimientos: EPP

Si vieran a un compañero de trabajo quitándose los guantes de esta manera, ¿qué sugerencia podrían hacerle para ayudarlo a quitárselos de manera más segura?





# Comentarios: EPP

- Método incorrecto para quitarse los guantes (riesgo de salpicaduras)
- Agarrar el guante desde la muñeca/palma y enrollarlo cuidadosamente sobre la mano de adentro hacia afuera



# Reflexión

- ¿Qué dificultades han enfrentado al ponerse y quitarse el EPP correctamente en el pasado?
- ¿Esperan encontrarse con dificultades similares con el EPP para la enfermedad por el virus de Marburgo?
- ¿Cómo se pueden superar esas dificultades?

# Conclusiones clave

- El EPP ayuda a proteger contra las infecciones.
- Protegerse a sí mismos los ayuda a proteger a sus pacientes, compañeros de trabajo, familiares y amigos.
- **Pero el EPP solo funciona si se usa y se quita correctamente.**

Para obtener más información, comuníquese con los CDC:

1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348 [www.cdc.gov/spanish](http://www.cdc.gov/spanish)

Los hallazgos y las conclusiones que aparecen en este informe pertenecen a los autores y no reflejan necesariamente la postura oficial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

