



# Prevención y control de infecciones: enfermedad por el virus de Marburgo (EVM)

Monitoreo de los trabajadores de la salud  
y los pacientes internados

---

**Entornos de atención médica con recursos entre limitados e intermedios**

**Actualizado: marzo del 2023**

# Objetivos de aprendizaje

Después de esta presentación, los participantes podrán:

- Explicar por qué el monitoreo de los trabajadores de la salud es importante en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo.
- Explicar por qué el monitoreo de los pacientes internados es importante en el contexto de la enfermedad por el virus de Marburgo.
- Describir las medidas que se deben tomar para monitorear a los pacientes internados.

La evaluación para identificar la enfermedad por el virus de Marburgo tiene 2 partes:

\_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_

La evaluación para identificar la enfermedad por el virus de Marburgo tiene 2 partes:

Chequeo de temperatura y cuestionario

# ¿Por qué monitorear a los trabajadores de la salud?

- Los trabajadores de la salud tienen un riesgo alto de estar expuestos a la enfermedad por el virus de Marburgo.
- Si están enfermos, pueden infectar a sus compañeros de trabajo o a sus pacientes.
- Evaluar a los trabajadores de la salud de manera regular ayuda a **identificar** rápidamente si están enfermos, darles atención médica de forma temprana y **aislarlos** de otras personas.
- Esto ayuda a **protegerlos a ustedes, sus pacientes, sus compañeros de trabajo y su comunidad.**

# Monitoreo de los trabajadores de la salud

- Evaluar a todos los trabajadores de la salud antes de cada turno.
  - **Chequeo de temperatura**
  - **Cuestionario:** signos y síntomas + factores de riesgo en los últimos 21 días.
- Animar a la notificación de síntomas. No sancionar.
  - Se debe evaluar a los trabajadores de la salud que estén enfermos para ver si tienen la enfermedad por el virus de Marburgo.
- Mantener un registro de los trabajadores de la salud que entren a las áreas de aislamiento, debido al alto riesgo de exposición.

# ¿Por qué se debe monitorear a los pacientes internados?

El periodo de incubación de la enfermedad por el virus de Marburgo es de entre 2 y 21 días.

- A algunos pacientes se los podría ingresar por otros motivos y podrían no tener signos ni síntomas de la enfermedad por el virus de Marburgo cuando se los ingrese.
- Podrían llegar a tener signos y síntomas durante su estadía en su centro médico.
- Identificarlos rápidamente como posibles casos de enfermedad por el virus de Marburgo y aislarlos de los demás **ayuda a protegerlos a ustedes, sus pacientes, sus compañeros de trabajo y su comunidad.**

# Proceso de monitoreo de los pacientes internados

- Tomar precauciones estándar con todos los pacientes.
- Tomar la temperatura al menos **dos veces al día** a todos los pacientes internados.
- Evaluar a los pacientes al menos **una vez al día** para ver si tienen signos y síntomas. Evaluar de inmediato cuando la persona tenga fiebre ( $> 38\text{ }^{\circ}\text{C}$ ).
- Completar el formulario de monitoreo de los pacientes internados.







# Verificación de conocimientos: monitoreo

Se dan cuenta de que un trabajador de la salud que está monitoreando a pacientes en el pabellón de maternidad toma la temperatura y pregunta sobre síntomas. Registra la temperatura, pero no los síntomas.

Cuando preguntan sobre los síntomas de la paciente, el trabajador de la salud responde que la paciente ha tenido náuseas, ha tenido algo de diarrea y dolor de cabeza, y también ha tenido fiebre desde el día anterior, pero no muestra signos de enfermedad por el virus de Marburgo porque no está vomitando ni parece tener hemorragia.

1. ¿Cuál es el riesgo de no hacer seguimiento de los síntomas?
2. ¿Cuál es el proceso correcto para el monitoreo de los pacientes internados?

# Comentarios: monitoreo

1. ¿Cuál es el riesgo de no hacer seguimiento de los síntomas?
  - Si los síntomas no se registran, esto puede dificultar el seguimiento en caso de que los síntomas empeoren.
  - Los cambios en el personal de enfermería en cada turno significan que hay información que podría no transmitirse de un turno a otro.
  
2. ¿Cuál es el proceso correcto para el monitoreo de los pacientes internados?
  - Los trabajadores de la salud deben completar EN SU TOTALIDAD la información de identificación de cada paciente internado y no deben saltarse ningún paso.
  - Completar la información de identificación personal de los pacientes internados, según las normas del país o el centro médico.
  - Si la situación de un paciente coincide con la definición de caso de enfermedad por el virus de Marburgo, se lo debe aislar de inmediato separándolo de otros pacientes.

# Conclusiones principales

- Monitorear a los trabajadores de la salud y a los pacientes internados ayuda a **identificar** y **aislar** de los demás a las personas que podrían tener la enfermedad por el virus de Marburgo en el centro. Esto **ayuda a protegerlos a ustedes, sus pacientes, sus compañeros de trabajo y su comunidad.**
- Al monitorear a los pacientes internados, siempre **completen en su totalidad los formularios para monitorear a estos pacientes**, según las normas de su centro médico, para asegurarse de que los pacientes que se enfermen mientras estén en su centro puedan ser identificados y aislados rápidamente.

For more information, contact CDC  
1-800-CDC-INFO (232-4636)  
TTY: 1-888-232-6348 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

The findings and conclusions in this report are those of the authors and do not necessarily represent the official position of the Centers for Disease Control and Prevention.

