

# Información para los padres acerca de las vacunas para los preadolescentes

**A**yude a su hijo o hija de 11 o 12 años a entrar en la adolescencia de manera saludable poniéndole las vacunas para los preadolescentes. A medida que los niños crecen, la protección de algunas vacunas de la infancia empieza a desaparecer. Además, los preadolescentes también pueden desarrollar riesgos de contraer otras enfermedades. El chequeo médico es el momento perfecto para que a su preadolescente le pongan la vacuna Tdap, la vacuna meningocócica y las vacunas contra el virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés). Todos los niños, incluyendo a los preadolescentes también se deben poner la vacuna contra la gripe todos los años.

## LAS ENFERMEDADES QUE SE PUEDEN PREVENIR CON LAS VACUNAS RECOMENDADAS PARA LOS ADOLESCENTES

### TÉTANOS, DIFTERIA, PERTUSIS

**ENFERMEDAD:** La Pertusis (tos ferina) es una de las enfermedades que se puede prevenir con la vacuna Tdap. La tos ferina es muy contagiosa y puede causar tos prolongada y a veces, extrema. A pesar de que a los adolescentes normalmente la pertusis no los enferma tanto como a los niños pequeños, los ataques de tos pueden durar por 10 semanas o más. Si la tos ferina se contagia a los infantes, la enfermedad puede amenazar su vida. Además, más de la mitad de los infantes de menos de 1 año que tienen pertusis deben ser hospitalizados.

**VACUNA:** La vacuna Tdap se encuentra disponible para los preadolescentes para protegerlos contra el tétanos, la difteria y la pertusis. Ponerse esta vacuna de refuerzo no sólo protege a los preadolescentes sino a los que están en su entorno, tales como los infantes que son demasiado jóvenes para vacunarlos completamente. Los niños pequeños quedan protegidos cuando se les pone la serie de cuatro dosis de la vacuna DTaP, pero a medida que crecen, la protección desaparece, de modo que su preadolescente necesita una vacuna de refuerzo, conocida como Tdap. Si su adolescente (13 a 18 años de edad) no se ha puesto la vacuna Tdap, pídale a su médico que se la ponga ahora.

### LA ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA

**ENFERMEDAD:** La meningitis (enfermedad meningocócica) consiste en la inflamación de las membranas que cubren el cerebro y la espina dorsal y es causada por una infección bacteriana grave. Esta infección puede causar daño cerebral, pérdida de la audición, discapacidades de aprendizaje y hasta la muerte. Además de la muerte, otros tipos de enfermedades meningocócicas pueden causar la pérdida de un brazo o de una pierna.

**VACUNA:** La vacuna meningocócica conjugada proporciona protección contra la bacteria que es una de las causas de la meningitis. Todos los preadolescentes y adolescentes de 11 a 18 años deben recibir la vacuna meningocócica conjugada. El chequeo médico a los 11 o 12 años de edad es el mejor momento para que a los adolescentes se les ponga esta vacuna. Si su adolescente no se puso la vacuna, pídale a su médico que se la ponga ahora, especialmente si su adolescente planea mudarse a los dormitorios de una universidad.

### LA ENFERMEDAD DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (HPV, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

**ENFERMEDAD:** El HPV es un virus muy común que se contagia a través del contacto sexual. Es más común en los adolescentes y los adultos jóvenes. Existen muchos tipos diferentes de HPV. Algunos tipos pueden causar cáncer del cuello del útero en las mujeres. Otros tipos del HPV pueden causar verrugas genitales tanto en los hombres como en las mujeres. En los Estados Unidos, a alrededor de 12.000 mujeres se les diagnostica con cáncer del cuello del útero y aproximadamente 4.000 mujeres mueren a consecuencia de esta enfermedad cada año.

**VACUNA:** Hay dos vacunas disponibles que protegen contra los tipos del HPV que causan la mayoría del cáncer del cuello del útero. Cualquiera de las dos vacunas se recomienda para las niñas de 11 y 12 años de edad. Una de las vacunas contra el HPV también protege contra los tipos del HPV que causan la mayor parte de las verrugas genitales. Los niños y los jóvenes varones pueden elegir ponerse esta vacuna para prevenir las verrugas genitales. Los preadolescentes deben ponerse las tres dosis de la vacuna contra el HPV antes de su primer contacto sexual (antes de que puedan estar expuestos al HPV). Si su adolescente o adulto joven no se ha puesto alguna o todas las vacunas contra el HPV cuando era más joven, pídale al médico que se la ponga ahora.

### LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA (LA GRIPE)

**ENFERMEDAD:** La gripe es una infección contagiosa causada por un virus que afecta la nariz, la garganta y los pulmones. La mayoría de las personas afectadas por la gripe se recuperan en unos pocos días, como máximo en dos semanas. Algunos ejemplos de las complicaciones de la gripe son: la neumonía, la bronquitis y las infecciones a los senos paranasales y el oído. Los niños con problemas de salud crónicos como el asma y la diabetes tienen un alto riesgo de desarrollar complicaciones serias de la gripe. Los niños pueden contagiar el virus a otros por un lapso de más de siete días.

**VACUNA:** Todas las personas de más de seis meses deben vacunarse contra la influenza todos los años. Es muy importante que los niños que tienen asma o diabetes se vacunen para ayudar a reducir sus riesgos de enfermedades graves relacionadas con la gripe. Los preadolescentes deben vacunarse en septiembre o tan pronto como la vacuna se encuentre disponible cada año.

**Asegúrese también de preguntarle a su médico si su preadolescente está al día con las siguientes vacunas de la infancia: Varicela, Hepatitis B, Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR, por sus siglas en inglés) y Polio.**

El Programa de Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) proporciona vacuna gratis para que los médicos se las administran a niños que son elegibles para recibirlas. Los jóvenes menores de 19 años de edad son elegibles para obtener las vacunas del Programa VFC si: son elegibles para recibir Medicaid; son indígenas estadounidenses o nativos de Alaska o no tienen seguro de salud. Los niños que tienen seguro de salud que no cubre los costos de la administración de vacunas pueden recibir las vacunas del Programa VFC a través de Centros de Salud Federalmente Calificados o Centros de Salud Rurales. Las vacunas del Programa VFC no se le pueden negar a un niño elegible para recibirlas simplemente porque una familia no puede pagar la tarifa de administración. Para obtener más información acerca del Programa VFC, visite el sitio Web <http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/>



Para obtener más información sobre las vacunas, consulte con el médico de su hija, llame Gratis al teléfono **1-800-232-4636** o visite el sitio Web: <http://www.cdc.gov/vaccines/preteen/>



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention