

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

Cuando te tienen que pinchar el ojo con una aguja, hay que tratar de mirar para otro lado lo más que se pueda.

Marlene, 68 años, New York

La degeneración macular es una de las principales causas de la ceguera. Y fumar duplica las probabilidades de contraerla.

Eso fue lo que le pasó a Marlene.

Para salvarle la vista, tienen que ponerle inyecciones en el ojo todos los meses.

Usted puede dejar de fumar.

LLAME AL 1-855-DÉJELO YA.



**U.S. Department of
Health and Human Services**
Centers for Disease
Control and Prevention
CDC.gov/consejos

#CDCConsejos

