

UN CONSEJO
— DE UN —
EXFUMADOR

NO ESPERES POR UNA OPERACIÓN A CORAZÓN ABIERTO PARA DEJAR DE FUMAR.

**Mariano, 55 años
Illinois**

Fumar puede dañar mucho más que sus pulmones. Mariano necesitó una operación a corazón abierto para salvar su vida. Usted puede dejar de fumar. Para recibir ayuda gratuita, llame al **1-855-DÉJELO-YA.**

#CDCConsejos



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
www.cdc.gov/consejos