消滅結核病

廣泛抗藥性結核病 (XDR TB)

什麼是 XDR TB？

廣泛抗藥性結核病（XDR TB）是多重抗藥性結核病（MDR TB）中一種相對少見的類型。它幾乎對所有抗結核藥物都具有抗藥性，包括兩種最好的一線藥物：異煙醯醯和利福平。XDR TB 也對最好的二線藥物：氟喹諾酮類和至少三種注射藥物—（即丁胺卡那黴素、卡那黴素或卷曲黴素之一）具有抗藥性。

XDR TB 如何傳播？

藥物敏感性（普通）TB 和 XDR TB 以同樣途徑傳播。肺或喉結核病人咳嗽、打噴嚏、說話或唱歌時，結核菌被帶到空氣中。取決於環境條件，這些病菌可在空氣中漂浮數個小時。吸入含有這些結核菌空氣的人可能會被感染。

下列途徑不會傳播結核病：

- 握手
- 分享食物或飲料
- 接觸床單或馬桶座墊
- 共用牙刷
- 接吻
- 吸煙和分享香煙

爲什麼 XDR TB 如此嚴重？

因爲 XDR TB 對大多數高效的一線和二線藥物具有抗藥性，只能對病人採用低效的治療措施，療效通常很差。對 HIV 感染者或其他免疫系統功能減弱的病人，XDR TB 特別令人關注。一旦被感染，這些人更容易患結核病，而且一旦罹患結核病，他們死亡的風險更高。

誰是罹患 XDR TB 的高風險者？

抗藥結核病（MDR 或 XDR）更常見於下列人群：

- 不按規律服用抗結核藥者
- 未按照醫生或護士要求服用所有抗結核藥者
- 過去服用過抗結核藥後，再次罹患活動性結核病者
- 來自抗藥結核病高發區者
- 與抗藥結核病人接觸者

如何預防自己罹患結核病？

避免在擁擠、封閉環境中與結核病人密切或長時間接觸，如：診所、醫院、監獄或遊民收容所。

結核疫苗（BCG）是否有助於預防 XDR TB？

有一種結核疫苗叫卡介苗（BCG），在一些國家常被用於預防嚴重的兒童結核病。但是，通常在美國並不推薦使用 BCG，因爲它對於預防成人結核病的作用有限。BCG 對 XDR TB 的預防作用可能與對藥物敏感性結核病的作用相似。

如果患有普通（藥物敏感性）結核病，如何防止罹患抗藥性結核病？

最重要的是，嚴格遵照醫囑繼續服用所有抗結核藥物。不應漏服藥物，不應提前停止治療。如果服藥困難，你應該告訴醫生。如果計劃旅行，應該帶足整個外出期間的藥物。

XDR TB 能否治療和治癒？

在某些病例中是可以的。一些結核病控制計劃已經證明，估計 30% 的病人可能被治癒。成功的療效很大程度依賴於抗藥程度、疾病嚴重程度，以及病人的免疫系統是否減弱。

XDR TB 的症狀有哪些？

結核病的一般症狀包括：身體不適或虛弱、體重減輕、發熱和盜汗。肺結核的症狀可能還包括：咳嗽、胸痛和喀血。身體其他部位結核的症狀與受侵襲的部位有關。如果你具有這些症狀，應聯繫醫生或當地衛生部門。

如果我的周圍曾經有 XDR TB 病人，應該怎麼辦？

如果你認爲你與 TB 病人有接觸，應與醫生或當地衛生部門聯繫，進行結核菌素皮膚測試或結核病血液檢驗 (QuantiFERON®-TB Gold test, QFT-G)。並告訴醫生或護士，你*何時*與這個人做過接觸。

確定患有 XDR TB 需要多長時間？

如果在痰（粘液）中發現結核菌，可在 1 或 2 天做出結核病診斷，但是這一發現不能區分藥物敏感性(普通)結核病和抗藥結核病。爲確定藥物敏感性，需要在實驗室中對結核菌作培養，並作藥物試驗。結核病最終確診，尤其是 XDR TB，可能需要 6 到 16 週。

在美國，XDR TB 是否是一個問題？

在美國，罹患 XDR TB 的風險相對較低。但是，必須承認結核病容易傳播。只要存在 XDR TB，美國就有風險，必須應對這個威脅。

美國已報告了多少例 XDR TB？

從 1993 年到 2006 年，美國已報告了 49 例 XDR TB。

去已報告有 XDR TB 病例的地區旅行是否安全？

儘管全球均有 MDR 和 XDR TB 發生，但 MDR 和 XDR TB 仍然很少見。感染 HIV 的旅行者如果與 MDR 或 XDR TB 病人接觸，風險最大。

所有旅行者均應遠離沒有實施感染控制措施的高風險環境。已證明，傳播過結核病的場所包括：擁擠的醫院、監獄、無家可歸者收容所和其他易感者與結核病人接觸的場所。

乘機旅行本身感染任何種類結核病的風險相對較小。

醫療服務提供者能做些什麼來預防 XDR TB？

醫療服務提供者可以透過快速診斷病例，執行推薦的治療準則，觀察病人對治療的反應和確保完成治療，幫助預防 MDR 和 XDR TB。

醫療服務提供者也應該確保妥善實施感染控制程序，預防結核病人可能前往就診的醫院內或衛生服務場所內的結核病接觸。

移民是否增加美國的 TB 風險？

以移民或難民簽證申請進入美國的人士都必須完成一項問卷調查，這項調查是關於他們可能具有的任何結核病症狀，而且他們必須接受胸部放射檢查。如果爲陽性，需要提交痰樣本作結核菌檢查。被確定爲患有傳染性結核者，在被治療前，不准進入美國。

我們以前爲什麼沒有聽說過 XDR TB？

過去一些年，曾經在全球查出了若干例高度抗藥結核病，亦即目前所稱的 XDR TB。抗結核藥物已使用較長時間，抗藥性需要許多年才能形成。隨著時間推移，許多國家的實驗室提高了抗藥性檢查能力以及追蹤病例數量的能力。所有這些因素均造成了抗藥性結核病報告病例數量的增加。隨著被確定的病例數增加，能對該疾病進行更嚴格的調查、定義，以及命名。

爲防止 XDR TB 問題加劇，CDC 做了什麼措施？

CDC 正在與其他聯邦機構和國際夥伴合作，透過以下方法提高對結核病的認識，並增強全球結核病預防策略：

- 加強爲 HIV 攜帶者及 AIDS 病人提供的結核病服務
- 建立疾病暴發應變隊伍
- 改善獲得抗結核藥物的途徑
- 建立國際結核病檢測標準
- 增強醫療服務提供者診斷和治療結核病的能力
- 重新召集聯邦結核病任務小組
- 爲擴大結核病專案能力提供技術支援
- 支援結核病交流和教育措施

補充資訊

美國疾病控制與預防中心 (CDC)。有關結核病的問答（2005）
http://www.cdc.gov/tb/faqs/default.htm

美國疾病控制與預防中心 (CDC)。結核病：一般資訊
http://www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/tb.htm

美國疾病控制與預防中心 (CDC)。多重抗藥性結核病
http://www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/mdrtb.htm

美國疾病控制與預防中心 (CDC)。爲國際旅行者提供的結核病資訊
http://www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/tbtravelinfo.htm

美國疾病控制與預防中心 (CDC)。廣泛抗藥性結核病—美國，1993-2006
http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5611a3.htm

美國疾病控制與預防中心 (CDC)。CDC 在預防 XDR TB 中的作用
http://www.cdc.gov/tb/pubs/tbfactsheets/cdcandxdrtb.htm