

# TRABAJO SOBRE PLATAFORMAS EXISTENTES

## Prevención de caídas en plataformas

Una superficie para caminar o trabajar, como una plataforma de madera o acero, puede parecer segura y robusta (fuerte), pero para protegerse a sí mismo y a los demás de las caídas, asegúrese siempre de:

- ▶ Inspeccionar todas las plataformas de arriba y abajo, cuando sea posible, antes de comenzar el trabajo.
- ▶ Reparar o reemplazar las secciones defectuosas de las plataformas.
- ▶ Se requiere protección contra caídas en todo momento. Como mínimo, los trabajadores deben usar un sistema personal de detención de caídas (Personal Fall Arrest System, PFAS) con puntos de anclaje colocados para evitar riesgos de caídas oscilantes y lo suficientemente fuertes para soportar 5,000 lb por empleado sujeto. Algunos reemplazos de la plataforma pueden requerir soluciones de restricción de caídas.
- ▶ Cubra cualquier abertura y, con un color fácilmente visible, escriba la palabra AGUJERO (HOLE) o CUBIERTA (COVER) en el/los idioma(s) de todos los trabajadores del lugar de trabajo. Asegure la plataforma correctamente y garantice (asegurase) que pueda soportar el doble del peso del personal, los materiales o el equipo que puedan estar encima en cualquier momento.
- ▶ Tenga en cuenta el trabajo que se realiza debajo del techo. Asegúrese de que las herramientas y los materiales estén asegurados para evitar ser golpeado.



Para más información sobre la prevención de caídas y la protección contra caídas, visite: [stopconstructionfalls.com](http://stopconstructionfalls.com)



**PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ADIESTRE.**  
Tres pasos sencillos para prevenir caídas.

AGOSTO 2021

¡Únase a la campaña para acabar con las caídas en la construcción!

[www.stopconstructionfalls.com](http://www.stopconstructionfalls.com)



PLANIFIQUE. PROPORCIONE. ENTRENE.



**NIOSH**



**CPWR**   
THE CENTER FOR CONSTRUCTION  
RESEARCH AND TRAINING

#StandDown4Safety