

Cáncer de útero

Existen cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de la mujer: de cuello uterino, ovario, útero, vagina y vulva. En su conjunto se les conoce como cánceres ginecológicos. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico muy poco común es el cáncer de las trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de útero es parte de la campaña *Conozca su cuerpo*, una campaña nacional de concientización sobre los cánceres ginecológicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La campaña ayuda a que las mujeres obtengan información importante sobre los cánceres ginecológicos, su cuerpo y su salud.

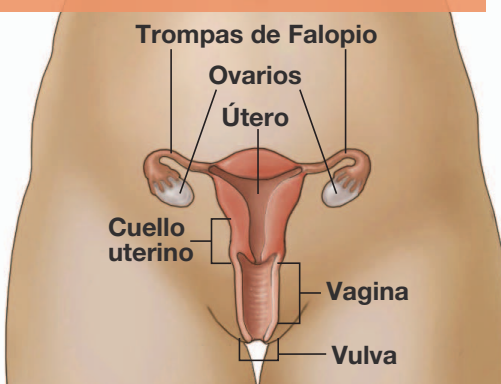


¿Qué es el cáncer de útero?

El cáncer es una enfermedad en la cual las células en el cuerpo se multiplican sin control. El tipo de cáncer se identifica de acuerdo a la parte del cuerpo en la que comienza, aunque después se extienda a otras partes del cuerpo.

Cuando el cáncer comienza en el útero, se llama cáncer de útero. El útero es un órgano en forma de pera ubicado en la pelvis de la mujer (debajo del estómago, entre los huesos de la cadera). También conocido como la matriz, el útero es el lugar donde se desarrolla el bebé cuando una mujer está embarazada.

El tipo de cáncer de útero más común se llama cáncer del endometrio porque se forma en el revestimiento de su útero, llamado endometrio.



Cuando el cáncer de útero se detecta en etapas tempranas, el tratamiento es más eficaz.

¿Cuáles son los signos y los síntomas del cáncer de útero?

Los signos y síntomas del cáncer de útero incluyen:

- Secreción o flujo vaginal que no es normal para usted.
- Sangrado vaginal que no es normal para usted. El sangrado puede ser anormal por su abundancia o por el momento en el cual aparece, por ejemplo, sangrado después de la menopausia, sangrado vaginal entre periodos menstruales, u otro sangrado que dure más de lo normal o que sea más abundante de lo normal para usted.
- Dolor o presión en la zona pélvica.

Preséntele atención a su cuerpo y sepa lo que es normal para usted. Visite a su médico inmediatamente si tiene un sangrado que no es normal para usted y si tiene algunos de los otros signos o síntomas que duran por dos semanas o más. Estos síntomas podrían ser causados por alguna otra causa que no sea cáncer, pero la única manera de saberlo es si habla con su médico.

¿Quién puede contraer cáncer de útero?

Todas las mujeres tienen riesgo de contraer cáncer de útero y el riesgo aumenta con la edad. La mayoría de los cánceres de útero se diagnostican en mujeres durante o después de la menopausia, la etapa en la que cesan los periodos menstruales.

Se estima que cada año aproximadamente 35,000 mujeres en los Estados Unidos contraen cáncer de útero. Es el cuarto cáncer más común en las mujeres en los Estados Unidos y el cáncer ginecológico más diagnosticado.

Conozca su cuerpo es una iniciativa que respalda la Ley para la Educación y Concientización sobre los Cánceres Ginecológicos de 2005 (*Gynecologic Cancer Education and Awareness Act*). La ley también se conoce como la Ley de Johanna, la cual fue aprobada por el Congreso de los Estados Unidos en 2006 y promulgada a ley en enero del 2007.

¿Qué aumenta la probabilidad de contraer cáncer de útero?

No hay manera de saber con certeza si usted contraerá cáncer de útero. Algunas mujeres que lo tienen, no corrían un alto riesgo. Sin embargo, hay varios factores que pueden aumentar su riesgo de contraer cáncer de útero como:

- Tener más de 50 años de edad.
- Ser obesa (tener una gran cantidad de grasa corporal).
- Tomar estrógeno solo como método anticonceptivo o para el reemplazo hormonal durante la menopausia (sin acompañarlo de progesterona, la otra hormona femenina).
- Haber tenido problemas para quedar embarazada o haber tenido menos de cinco periodos menstruales en un año cualquiera durante toda su vida antes de comenzar la menopausia.
- Tomar Tamoxifeno, un medicamento usado en el tratamiento de ciertos tipos de cáncer de seno (mama).
- Tener parientes que hayan tenido cáncer de útero, de colon o de ovario.

El que usted tenga uno o más de estos factores, no significa que tendrá cáncer de útero.

Pero debería hablar con su médico para saber si le recomienda hacerse exámenes más seguidos.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de útero?

No se conoce la forma de prevenir el cáncer de útero, pero ha sido demostrado que los siguientes factores podrían reducir su probabilidad de contraerlo:

- Tomar píldoras anticonceptivas.
- Tener un peso saludable y ser activa físicamente.
- Tomar progesterona (la otra hormona femenina) si usted está tomando estrógeno para el reemplazo hormonal durante la menopausia.

¿Hay pruebas que pueden detectar el cáncer de útero en etapas tempranas?

La prueba de Papanicolaou no detecta el cáncer de útero, sólo detecta el cáncer de cuello uterino. No se recomienda que las mujeres que no tienen síntomas se hagan pruebas de rutina para detectar el cáncer de útero. Esta es la razón por la cual usted necesita conocer los síntomas del cáncer de útero y hablar con su médico si presenta alguno de ellos.

Si usted cree que tiene un riesgo alto de contraer el cáncer de útero, hable con su médico para saber si hay pruebas que usted se debería hacer y cada cuanto se las debería hacer.

Si usted tiene síntomas o tiene un riesgo alto de contraer el cáncer de útero, su médico podría hacerle una biopsia del endometrio o un ultrasonido transvaginal. Su médico podría hacerle estas pruebas en su oficina o remitirla a otro médico.

¿Qué debo hacer si el médico me dice que tengo cáncer de útero?

Pídale que la remita a un ginecólogo oncólogo, es decir, un médico especializado en el tratamiento de cánceres como este. Este médico creará junto a usted un plan de tratamiento.



¿Dónde puedo encontrar más información sobre el cáncer de útero y otros cánceres ginecológicos?

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
Oprima 2 para español, o visite www.cdc.gov/spanish/cancer

Instituto Nacional del Cáncer:
1-800-4-CANCER (1-800-4-226237)
Oprima 2 para español, o visite www.cancer.gov/espanol

Publicación de los CDC N.º 99-9800, producida en julio del 2010

