



Manejo de la diabetes entre los hispanos en Tennessee: formación de capacidades en una comunidad minoritaria sub-atendida en el sur de los Apalaches

Problemática

La diabetes es la afección médica que con más frecuencia afecta a las minorías en los Estados Unidos. Por lo menos un 15% de los hispanos tiene diabetes tipo 2, que es la tercera causa de muerte entre las mujeres hispanas y la cuarta entre los hombres hispanos. Más del 33% de los hispanos entre 65 y 74 años de edad tienen diabetes, comparado con el 17% en las comunidades blancas no hispanas, en el mismo grupo de edades.

La creciente incidencia de la diabetes tipo 2 y sus devastadoras complicaciones en la población hispana cada vez más grande en los Estados Unidos ha generado una crisis en la atención médica. Sin embargo, los hispanos siguen siendo los que menos probabilidades tienen de recibir atención médica de calidad para su diabetes. En consecuencia, el control de la diabetes es más deficiente entre los hispanos y las complicaciones de esta afección ocurren con más frecuencia. Se han citado varios factores socioeconómicos y culturales entre las barreras que impiden la prevención y el tratamiento de la diabetes de manera eficaz entre los hispanos.

“Con el crecimiento de la diabetes tipo 2 hasa alcanzar proporciones epidémicas, ha llegado el momento de hacer un llamado a las personas en condiciones de riesgo a fin de alertarlas ante esta grave enfermedad. Es imperativo que todos trabajemos juntos para comenzar a ayudar a aquellos en peligro con noticias esperanzadoras sobre la prevención.”

Francine Kaufman, M.D.

Presidente, Asociación Americana de Diabetes

Respuesta

Un grupo de investigadores de East Tennessee State University está trabajando con miembros de la comunidad hispana en el sur de los Apalaches a fin de reducir el peso de la diabetes. La coalición, compuesta de miembros de la comunidad, proveedores de asistencia médica e investigadores, evaluará las necesidades de la comunidad y diseñará intervenciones a fin de mejorar la detección, el manejo y la prevención de la diabetes. Una meta subyacente de la coalición será mejorar la percepción que la comunidad tiene en cuanto a sus habilidades para identificar y resolver los problemas relacionados con la salud.

Aun cuando la meta global de esta iniciativa es reducir la carga de la diabetes y mejorar la salud de la comunidad, los objetivos específicos son:

- Aumentar el número de miembros de la comunidad a quienes se les hacen exámenes de detección de la diabetes;
- Aumentar el conocimiento sobre la prevención y el manejo de la diabetes;
- Mejorar la satisfacción tanto del proveedor de atención médica como del paciente en cuanto a la atención de la diabetes; y
- Concientizar más a la comunidad sobre los riesgos de la diabetes y los programas para manejarla.

Esta iniciativa producirá información valiosa sobre el proceso de formación de capacidades en las minorías sub-atendidas de manera que puedan abordar los problemas específicos de salud eficazmente.

Marzo 2004

Más información

Para más información acerca de este trabajo de investigación, comuníquese con Mary Catherine Anderson, PhD., Associate Professor, East Tennessee State University, College of Nursing, P.O. Box 70565, Johnson City, TN 37614
Tel: (423) 439-4051
Fax: (423) 439-4050

Anderson@etsu.edu

Los fondos para esta investigación son gestionados a través de la segunda ronda del Programa Extramuro de Investigación para la Prevención (*Extramural Prevention Research Program, EPRP*) de los CDC. El programa EPRP se ocupa de financiar trabajos de investigación para la prevención que tengan relevancia tanto desde el punto de vista teórico como práctico. Para ello, los investigadores invitan a profesionales de la salud y a comunidades a participar en el proceso de investigación, que incluye la identificación de preguntas importantes para su comunidad y la interpretación y aplicación de los hallazgos del estudio en su comunidad. El programa EPRP apoya el otorgamiento de muchos de estos fondos para realizar investigaciones de interés para las comunidades en todos los Estados Unidos.

Para más información acerca del programa EPRP de los CDC, por favor comuníquese con: Office of Science and Extramural Research, Public Health Practice Program Office, CDC, 4770. Buford Highway, NE, MS K-56, Atlanta, GA 30341-3724
Tel: (770) 488-2070
Fax: (770) 488-8200

<http://www.phppo.cdc.gov/od/oser>

