



# 極端高溫 and 建築場所墮地

建築工人

在所有工作  
相關的高溫  
死亡中

佔超過三  
分之一。



高熱會影響你的平衡感、  
減低對危險的意識，並減  
慢反應時間。

暴露在高溫下會  
增加墮地和其他  
外傷風險。

較年輕和較年長  
(18-34) (>54)  
的工人有最大風險。



## 應做的事：

- 供應水和讓人方便去廁所。
- 培訓工人明白高溫壓力會如何影響他們的健康和安全。
- 展開討論墮地傷害的高溫意識宣傳活動。
- 在工地，確保每個人都充分飲水，以防止高溫壓力發生。

下載並使用免費的 OSHA-NIOSH  
高溫安全工具應用程式。



加入建築場所  
防墮地運動！

[www.stopconstructionfalls.com](http://www.stopconstructionfalls.com)



來源  
Calkins MM, et al. A case-crossover study of heat exposure and injury risk among outdoor construction workers in Washington State, 2019. Scand J Work Environ Health 2019, 45(6):588-599. <https://doi.org/10.5271/sjweh.3814>  
NIOSH Heat Stress, <https://www.cdc.gov/niosh/topics/heatstress/>

#StandDown4Safety