



### ¿Cómo sabe si tiene hepatitis B?

Sólo una prueba de sangre puede determinar lo con toda seguridad. Comuníquese con su doctor si tiene síntomas de la hepatitis (como cansancio, dolor de estómago, dolor en las articulaciones, piel y ojos amarillos), o si piensa que ha tenido contacto directo con alguien que tiene hepatitis B.

*Es muy importante que toda mujer embarazada se haga una prueba de sangre para determinar si tiene hepatitis B durante los primeros meses de embarazo, ya que una mujer infectada con hepatitis B puede transmitir el virus a su bebé durante el parto.*



### No puede contraer el VHB mediante:

- Estornudos o tos
- Besos o abrazos
- Leche materna
- Comida o agua
- Contacto casual (como el que se tiene en una oficina)
- Compartiendo utensilios de comida o vasos

*Las personas mostradas en este material son modelos y son utilizadas para propósitos ilustrativos solamente.*

## PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA HEPATITIS VIRAL:

Visite nuestro sitio web:  
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

o llame  
a la línea de información de hepatitis  
**1.888.4HEPCDC**  
**1.888.433.7232**

o escriba  
**Centers for Disease Control and Prevention**  
**División of Viral Hepatitis, Mailstop G37**  
**Atlanta, GA 30333**

o  
Comuníquese con su departamento de salud local  
o estatal



DEPARTAMENTO DE SALUD  
Y SERVICIOS HUMANOS



Revisado 8/03

EVITE  
LA HEPATITIS B  
EVITE  
LA HEPATITIS B  
EVITE  
LA HEPATITIS B  
VACÚNESE



La hepatitis B es una enfermedad grave causada por el virus hepatitis B (VHB) que ataca el hígado y puede ser transmitida a otras personas.



## ¿Es la hepatitis B un problema grave?

Sí. Cada año miles de personas de todas las edades contraen la hepatitis B y aproximadamente 5,000 mueren de problemas crónicos (que duran toda la vida) del hígado causados por la infección del VHB. Aún si ha tenido otros tipos de hepatitis, tales como la hepatitis A o la hepatitis C, puede contraer la hepatitis B.

### El VHB se contagia al:

- tener relaciones sexuales con una persona infectada
- tener contacto con sangre de una persona infectada

## ¿Cómo puede evitar de contagiarse con el VHB?

- **¡Vacúnese!** La vacuna de la hepatitis B es segura, efectiva, y su mejor protección.
- **Practique actividades sexuales con menos riesgos.** Si está teniendo relaciones sexuales, pero no con una pareja constante, use condones de látex correctamente cada vez que tenga sexo. Se desconoce la eficacia de los condones de látex para prevenir la infección con el VHB, pero su uso correcto puede reducir la transmisión.
- **No comparta nada que pueda tener sangre.**
  - No comparta drogas, agujas, jeringuillas, equipo para calentar las drogas, algodones, agua, o vasos de enjuague.
  - No comparta artículos de cuidado personal, como navajas o un cepillos dentales.
- **Piense en los riesgos de salud si está planificando hacerse un tatuaje o un agujero en su cuerpo.** Asegurese que el artista o piercer esterilize las agujas y equipo, use guantes desechables y se lave las manos correctamente.
- **Manipule las agujas y jeringas con cuidado.** Siga las precauciones normalmente requeridas si tiene un trabajo que lo expone a sangre humana.

*Si se inyecta drogas, consiga ayuda para parar o regístrese en un programa de tratamiento.*



## Vacúnese contra la hepatitis B si:

- es menor de 19 años de edad
- su pareja tiene hepatitis B
- es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres †
- ha tenido enfermedades transmitidas sexualmente (como gonorrea, sífilis)
- tiene relaciones sexuales con más de una persona
- se inyecta drogas †
- vive con alguien que tiene hepatitis B crónica
- tiene un trabajo que lo expone a sangre humana
- es un paciente de diálisis del riñón
- vive o viaja más de seis meses en países donde la hepatitis B es común

† También vacúnese contra la hepatitis A

## ¿Es segura la vacuna?

Sí. La vacuna de la hepatitis B es segura y efectiva. Millones de niños y adultos han recibido la vacuna alrededor del mundo desde 1982.

## ¿Debe hacerse una prueba de sangre después de la serie de vacunación de tres inyecciones para asegurar que esté protegido?

La mayoría de las personas no necesitan hacerse una prueba de sangre después de completar la serie de vacunas (usualmente 3 inyecciones).

## Debe hacerse una prueba de sangre 1 ó 2 meses después de completar la serie si:

- su pareja tiene hepatitis B crónica
- su sistema inmunológico no está funcionando bien (por ejemplo si recibe diálisis o si tiene SIDA)
- su trabajo lo expone a sangre humana

## ¿Debe alguna vez ponerse una vacuna de refuerzo después de la serie de vacunas?

La mayoría de las personas no necesitan refuerzo después que complete la serie de vacunación.

*Después de ser vacunados, a los bebés nacidos de madres infectadas se les debe hacer una prueba de sangre entre los 9 y los 15 meses de edad para asegurar que estén protegidos.*

