

Consejos para ayudar al sano crecimiento de sus hijos



Niños de 2 a 3 años de edad

Indicadores del desarrollo

Debido al deseo creciente de su hijo de reafirmar su independencia, a este período se le conoce como la etapa de los "terribles dos". Sin embargo, puede ser un período emocionante para usted y para su hijo. El niño experimentará grandes cambios intelectuales, sociales y emocionales que lo ayudarán a explorar y a entender su nuevo mundo. En esta etapa, su hijo estará en capacidad de seguir instrucciones de dos o tres frases, ordenar objetos según la forma y el color, imitar las acciones de los adultos y amigos de juego, y expresar una amplia variedad de emociones.

Para más información sobre los indicadores del desarrollo y las señales de posibles retrasos en el desarrollo, visite el sitio [Aprenda los signos. Reaccione pronto](#).

Educación paternal positiva

- Fije una hora especialmente para leer libros con su hijo.
- Anime a su hijo a ser creativo en sus juegos, como por ejemplo imitar a los adultos.
- Juegue al trencito con su hijo.
- Salga a pasear con su hijo, ya sea caminando o jalándolo en un vagoncito para ayudarlo a explorar el ambiente que lo rodea.
- Anime a su hijo a que le diga su nombre y su edad.
- Enséñele canciones infantiles como “El barquito chiquitico” u otras canciones tradicionales de la infancia.



La seguridad del niño es lo primero

Enséñele al niño a sentarse cuando esté comiendo y a masticar bien los alimentos.

- Asegúrese constantemente de que los juguetes del niño no estén rotos ni tengan ninguna pieza floja.
- Enséñele que no debe ponerse los lápices y creyones en la boca cuando esté dibujando o coloreando.
- Nunca deje a su hijo solo cerca del agua (p. ej. bañera, estanques, lagos, pozos y playa) sin supervisión.
- No tome nunca bebidas calientes cuando cargue a su hijo. Cualquier movimiento brusco podría hacer derramar la bebida.

Promoting the health of babies, children, and adults,
and enhancing the potential for full, productive living

www.cdc.gov/ncbddd

Department of Health and Human Services

National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities

