



# Para Una Vida Mejor

## Consejos para los Padres Sobre la Disciplina

La disciplina es una parte muy importante del ser padres. La disciplina ayuda a los niños a crecer sintiéndose queridos.

La disciplina no es castigo. El castigo no es la manera adecuada de enseñar a los niños cómo comportarse; sólo les enseña a temerle a usted y a golpear a otras personas.

El castigo corporal, como dar de golpes, palmadas o nalgadas puede lastimar a los niños. Esto es abuso infantil. También se puede abusar de los niños con palabras. Por ejemplo, cuando lo que se les dice les hace sentir que no se les ama, que son tontos o malvados.

Dé a sus niños opciones razonables pero limitadas. Los límites dan libertad a los niños para que tomen decisiones.



### Algunas Sugerencias:

- *Sea razonable. No espere demasiado de los niños.*
- *¡Tenga paciencia! Nadie ha dicho que ser padres es una labor fácil.*
- *Cuando sus hijos se portan mal, sugiérales una nueva actividad. Arregle los alrededores de tal forma que inviten al buen comportamiento.*
- *En vez de dar órdenes a sus hijos, déles instrucciones. Dígales lo que usted desea que hagan.*
- *Dé un buen ejemplo. Sus niños aprenden de lo que observan.*

***Recuerde que disciplinar es enseñar...***

***Es una forma de mostrar a sus hijos que los ama.***