

# Informações sobre a doença de Lyme



Para mais informações sobre a doença de Lyme, visite <http://www.cdc.gov/Lyme>

## Crianças e a doença de Lyme

**Embora qualquer pessoa possa contrair a doença de Lyme, as crianças passam grande parte do tempo ao ar livre e estão em maior risco.**

Motivos para suspeitar que o seu filho possa estar com a doença de Lyme são:

- a família vive ou visitou uma região onde a doença de Lyme seja comumente encontrada;
- o seu filho está apresentando sintomas como erupção na pele, febre, arrepios, fadiga, dores nas juntas ou musculares, ou paralisia facial.

Algumas vezes as crianças apresentam dores nas juntas como sendo o primeiro, e possivelmente o único, sintoma da doença de Lyme. Se suspeitar que o seu filho possa ter a doença de Lyme, procure imediatamente cuidados médicos.

## O que esperar da consulta médica do seu filho

Se o médico considerar que o seu filho tenha a doença de Lyme com base nos sintomas e possível exposição, é provável que a criança receba de 2 a 4 semanas de antibióticos.

Se os sintomas do seu filho não forem definidos, o médico pode decidir fazer um exame de sangue na criança. Saiba que o exame de sangue é mais preciso se a criança tiver sido infectada há mais tempo. Pode ser que o exame de sangue para a doença de Lyme não apareça positivo até 4 a 6 semanas após a infecção. Portanto, o médico pode solicitar posteriormente um segundo exame se o resultado do primeiro exame tiver sido negativo.

## Tratamento para a doença de Lyme em crianças

- Um tratamento típico para crianças menores de 8 anos de idade incluiria amoxicilina duas vezes ao dia por 2 a 4 semanas. É mais provável que as crianças alérgicas à amoxicilina recebam cefuroxima axetil duas vezes ao dia como alternativa.
- Um tratamento típico para crianças maiores de 8 anos de idade incluiria doxiciclina duas vezes ao dia por 2 a 4 semanas. É mais provável que as crianças alérgicas à tetraciclina recebam amoxicilina ou cefuroxima axetil duas vezes ao dia como alternativa.



*Paralisia facial.*



*Erupção cutânea tipo "olho-de-boi" nas costas.*



*Joelho com artrite.*

## Ajuda na recuperação do seu filho

Ofereça o tratamento completo de antibióticos ao seu filho. Certifique-se de que a criança descanse bastante para se recuperar. Leva mais tempo para as dores nas juntas desaparecerem do que os outros sintomas.

Algumas pessoas perguntam se existe um exame para confirmar se a criança está curada. No momento este procedimento não é possível, pois o sistema imunológico ainda registra uma infecção bastante tempo após a cura. Os exames de sangue podem continuar positivos por meses ou anos. Não se assuste. Isso não significa que o seu filho ainda esteja infectado.

O mais importante é praticar a prevenção contra mordidas de carrapato. As crianças podem pegar a doença de Lyme novamente se forem picadas por outro carrapato infectado.

## Proteja sua família contra a doença de Lyme

- Use um repelente de insetos que contenha de 20 a 30% de DEET. Siga as instruções da embalagem.
- Certifique-se de que as crianças tomem banho assim que possível após entrarem em casa.
- Procure por carrapatos no corpo das crianças. Os carrapatos se escondem nas axilas, atrás dos joelhos, no cabelo e na virilha.
- Coloque suas roupas na secadora em alta temperatura por 60 minutos para matar qualquer carrapato restante.

## Mais informações

1. <http://www.cdc.gov/Lyme>
2. The Clinical Assessment, Treatment, and Prevention of Lyme Disease, Human Granulocytic Anaplasmosis, and Babesiosis: Clinical Practice Guidelines by the Infectious Diseases Society of America <http://www.journals.uchicago.edu/doi/full/10.1086/508667>
3. Prevention of Lyme disease. American Academy of Pediatrics. Committee on Infectious Diseases. Pediatrics. 2000 Jan;105 (1 Pt 1):142-7.



*A picada de um carrapato de patas pretas pode transmitir a bactéria que causa a doença de Lyme.*

**Para obter mais informações, entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças**

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Telefone: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-6348

E-mail: [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov) Web: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)