

LA HEPATITIS C y el encarcelamiento



La hepatitis C, ¿es un problema de salud para las personas que han sido encarceladas?

Sí. De los 2.2 millones de personas que están en las cárceles y prisiones en los EE. UU., aproximadamente 1 de cada 3 tiene hepatitis C.

¿Por qué los adultos que están en instalaciones correccionales corren riesgo de contraer hepatitis C?

Muchas personas que van a la cárcel o a la prisión tienen hepatitis C. La forma más común en que los internos contraen hepatitis C es el compartir los equipos utilizados para inyectarse drogas, tatuarse y hacerse perforaciones corporales con otras personas que ya están infectadas. El virus puede ser contagiado fácilmente a otras personas mediante la sangre, incluso en cantidades tan pequeñas que no se pueden ver.

¿Qué pasa si una persona tiene hepatitis C?

Eso depende de muchos factores, como son la edad de la persona, la salud y el consumo de drogas o alcohol. Algunas personas padecen problemas de salud unos pocos años después de haberse infectado. Otras personas viven con hepatitis C durante 20 o 30 años sin problemas graves de salud. Sin embargo, con el tiempo, el virus puede dañar al hígado.

¿Qué es la hepatitis?

“Hepatitis” significa inflamación o hinchazón del hígado. El hígado es un órgano importante que ayuda al cuerpo a digerir la comida, limpiar la sangre y combatir gérmenes. Cuando el hígado está inflamado o dañado, no funciona muy bien.

En la mayoría de los casos, la hepatitis es provocada por un virus. Existen tres tipos comunes de hepatitis vírica: hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C. Todas son diferentes entre sí y se contagian de una persona a otra de distintas formas. La hepatitis C es el tipo más común de hepatitis en los EE. UU. También es el tipo más común en las cárceles y prisiones.

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad provocada por el virus de la hepatitis C. Cuando una persona contrae el virus de la hepatitis C, pueden ocurrir muchas cosas diferentes.

- Muchas personas tienen el virus y ni siquiera lo saben porque no se sienten enfermas.
- Algunas personas tienen el virus y se sienten un poco enfermas.
- En pocos casos, las personas que tienen el virus se sienten muy enfermas.

A veces el cuerpo de una persona que contrae hepatitis C puede combatir el virus y mejorarse, pero esto no sucede con mucha frecuencia. Cuando una persona logra mejorarse y deshacerse del virus, por lo general lo hace en un plazo de seis meses. En la mayoría de las personas con hepatitis C, el virus permanece en su cuerpo de por vida. Los médicos llaman a esto hepatitis C crónica.

¿Cómo se contagia la hepatitis C?

La hepatitis C se contagia con mayor frecuencia cuando la sangre de una persona que tiene hepatitis C entra en el cuerpo de alguien que no está infectado. He aquí algunas formas comunes de contagio de la hepatitis C.

- **Sangre:** El virus de la hepatitis C puede estar presente en derrames, gotas y salpicaduras de sangre fuera del cuerpo. El virus también puede sobrevivir en la sangre seca durante varios días. Siempre que exista contacto con superficies, equipo u objetos que tengan sangre infectada en ellos, incluso en cantidades tan pequeñas que no se pueden ver, el virus puede contagiarse a otras personas.
- **Drogas:** La mayoría de las personas contraen el virus de la hepatitis C de una persona infectada cuando comparten agujas u otros equipos para inyectarse drogas. Incluso la cantidad más pequeña de sangre en las agujas y en otros tipos de equipos para drogas puede contagiar la hepatitis C de una persona a otra.
- **Tatuajes/perforaciones/arte corporal:** El virus de la hepatitis C y otras enfermedades se pueden contagiar cuando los equipos para hacer tatuajes, arte corporal o perforaciones contienen cantidades diminutas de sangre. Muchas personas se hacen tatuajes, arte corporal y perforaciones cuando están encarceladas. Cuando comparten el equipo, es fácil que contraigan el virus y se infecten con hepatitis C.
- **Relaciones sexuales:** El virus de la hepatitis C se puede contagiar a través de las relaciones sexuales, a pesar de que esto no sucede con tanta frecuencia. Parece ser que el virus se contagia más fácilmente a través de las relaciones sexuales cuando la persona también tiene el VIH u otra ETS. Las personas que tienen relaciones sexuales rudas o muchas parejas sexuales parecen contraer hepatitis C con más frecuencia.



¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Muchas personas con hepatitis C no tienen ningún síntoma y no saben que están infectadas. La persona infectada puede presentar uno o algunos de los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Sensación de mucho cansancio
- Falta de apetito
- Malestar estomacal
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Orina turbia
- Heces de color gris
- Dolor de huesos o de articulaciones
- Color amarillento en la piel y los ojos

¿Cómo se puede saber si una persona tiene hepatitis C?

Es imposible saber si una persona tiene hepatitis C simplemente por su aspecto físico. Los médicos usan análisis sanguíneos y un examen médico para determinar si una persona tiene hepatitis C.

Para obtener más información

Hable con el personal médico o con su médico, o pida a sus seres queridos que hablen con un médico, el personal de una clínica o el departamento de salud. Puede encontrar información sobre la hepatitis C en: www.cdc.gov/hepatitis

¿Se puede prevenir la hepatitis C?

Sí. Para prevenir la hepatitis C:

- No utilice equipos para tatuajes, perforaciones o para cortar que hayan sido utilizados por otra persona. Esto incluye objetos cortantes, tinta, agujas o cartuchos que podrían tener incluso cantidades diminutas de sangre que no se pueden ver.
- No comparta agujas ni otros equipos, incluidos hornillas, algodones, torniquetes o agua para inyectar drogas.
- No comparta navajas de rasurar, cepillos de dientes ni otros artículos personales que podrían haber entrado en contacto con la sangre de otra persona.

¿Por qué la limpieza no destruye al virus de la hepatitis C?

Usar blanqueador, hervir, calentar con fuego o usar líquidos de limpieza, alcohol o peróxido no limpia agujas, herramientas ni otros instrumentos. Estos métodos no son lo suficientemente potentes para destruir el virus de la hepatitis C. El virus aún se puede contagiar con facilidad de una persona a otra.

¿Existe una prueba para la hepatitis C?

Sí. Los médicos utilizan los análisis de sangre para descubrir si una persona tiene hepatitis C. El primer análisis de sangre busca anticuerpos, o signos en la sangre de la persona, para determinar si ha estado expuesta al virus de la hepatitis C. Si la prueba resulta positiva a los anticuerpos de la hepatitis C, se necesita una prueba diferente. Esta segunda prueba indicará si el virus de la hepatitis C aún está en el cuerpo. Si la prueba resulta positiva, la persona seguramente tiene hepatitis C de por vida o crónica. Se necesitan análisis adicionales y un examen médico para confirmar el diagnóstico.

¿Se puede tratar la hepatitis C?

Sí, pero el tratamiento contra la hepatitis C depende de diferentes factores. No todas las personas necesitan recibir tratamiento médico. Con frecuencia, el virus se queda en el cuerpo de la persona y no causa problemas. Por eso es importante que las personas que tengan hepatitis C se hagan chequeos con regularidad, si es posible. El médico les realizará pruebas para ver si el virus está causando daño al hígado. Si el hígado está dañado, los medicamentos llamados antivirales a veces pueden ayudar. Estos medicamentos pueden disminuir el malestar de la persona, reducir el daño al hígado y eliminar el virus.

¿Qué medidas pueden tomar las personas infectadas con hepatitis C para cuidarse el hígado?

Las personas con hepatitis C crónica no deben consumir alcohol ni drogas callejeras. Estas sustancias pueden dañar el hígado. Algunos otros productos pueden ser peligrosos para las personas con hepatitis C aunque parezcan ser seguros. Consulte al personal médico antes de tomar cualquier tipo de píldora, vitamina, producto a base de hierbas o medicamento.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention