



如何治療B型肝炎(乙肝)?

對於急性B型肝炎(乙肝)，醫生通常會建議多休息、攝入充足的營養、流質並進行密切的醫療監測。有些人則可能需要接受住院治療。

慢性B型肝炎(乙肝)患者應當諮詢在B型肝炎(乙肝)治療方面經驗豐富的醫生，因為醫生能夠確定什麼才是最適當的醫療護理。慢性B型肝炎(乙肝)患者需要定期接受監測，其中有些人服用藥物後會有好轉。有幾種新的治療方法可以延遲或緩解肝病的影響。

B型肝炎(乙肝)患者如何照顧自己的肝臟?

慢性B型肝炎(乙肝)患者應當定期看醫生。他們在服用任何處方藥或非處方藥(包括草藥和維他命)之前，還應當諮詢健康專家，因為這些藥物有可能對他們的肝臟造成損害。慢性B型肝炎(乙肝)患者還應避免飲酒，因為酒能加速對肝臟的損害。

B型肝炎(乙肝)的症狀有哪些?

很多B型肝炎(乙肝)患者都沒有症狀，也不知道自己被感染了。即使身體沒有顯示出症狀，但是仍然可以在血液中檢測到病毒。

B型肝炎(乙肝)的症狀潛伏期可長達30年。在這段時間裡，對肝臟的損害會悄悄地發生。當症狀真的產生時，它們往往就是末期肝病的信號，這些症狀包括發燒、疲勞、腹痛和黃疸。

B型肝炎(乙肝)有多嚴重?

隨著時間，大約有15%-25%的慢性B型肝炎(乙肝)患者開始出現嚴重的肝臟問題，這包括肝損害、肝硬化、肝衰竭，甚至肝癌。

每年，美國大約有3000人死於與B型肝炎(乙肝)有關的肝臟疾病，全球大約有60萬人死於與B型肝炎(乙肝)有關的肝臟疾病。

如何診斷B型肝炎(乙肝)?

醫生利用一種或多種血液檢測來診斷B型肝炎(乙肝)。這些血液檢查並不是定期體檢中常規的血液檢查內容。

B型肝炎(乙肝)檢測為什麼重要?

檢測是確定個體是否患有B型肝炎(乙肝)的最好方法。很多患有B型肝炎(乙肝)的人並不知道自己被感染了，因為他們看不出有病或並沒有感到不適。知道個體是否被感染對早期診斷出B型肝炎(乙肝)並獲得適當的醫療護理非常重要。檢測還能識別有風險的家庭成員和性伴侶，如果他們沒有被感染，就可以接種疫苗，來保護他們不要染上B型肝炎(乙肝)。

B型肝炎(乙肝)可以預防嗎?

是的。預防B型肝炎(乙肝)的最佳方法是進行疫苗接種。對於成年人，B型肝炎(乙肝)疫苗的接種是在6個月的時間內完成注射包含3劑的疫苗組。為獲得長期保護，注射完整的疫苗組非常必要。目前不推薦加強劑。

欲瞭解更多資訊

請諮詢保健專家，致電衛生部門，或者請至 www.cdc.gov/hepatitis。



DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis

