Lavez-vous les mains après toute rencontre avec des animaux

QUI

Tout le monde, surtout les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes au système immunitaire affaibli.

QUAND

Vous devez toujours laver vos mains:

- Après avoir touché des animaux ou leur environnement
- Après avoir quitté l'espace réservé aux animaux
- Après avoir enlevé vos vêtements ou vos chaussures sales
- Après être allé aux toilettes
- Avant de préparer un repas, de manger ou de boire

COMMENT

- Lavez-vous les mains avec de l'eau propre et courante
- Utilisez du savon
- En frottant vos mains, savonnez soigneusement sans oublier de frotter entre vos doigts, la paume et le dessus des mains et sous les ongles
- Frottez vos mains pendant au moins 20 secondes. Besoin d'un chronomètre ? Fredonnez « Joyeux anniversaire » du début à la fin, deux fois
- Rincez vos mains
- Séchez vos mains avec une serviette en papier ou au séchoir automatique. Ne séchez pas vos mains sur des vêtements

National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases
Division of Foodborne, Waterborne, and Environmental Diseases

For more information, visit CDC's Healthy Pets, Healthy People website (www.cdc.gov/healthypets) and CDC's Handwashing website (www.cdc.gov/handwashing).

CS22030A