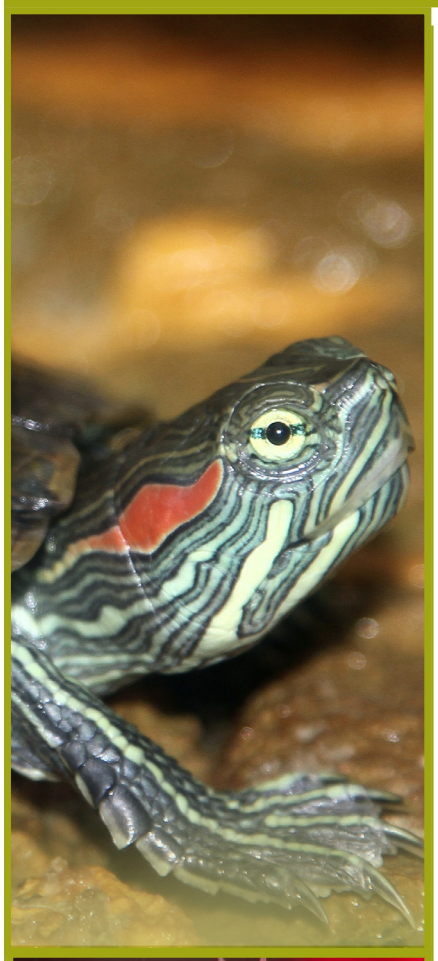
Si toca anfibios o reptiles, ¡lávese las manos para no enfermarse!



- El contacto con anfibios (como ranas y sapos) y reptiles (como tortugas, víboras y lagartijas) puede ser una fuente de infecciones por *Salmonella* en las personas.
  - Las tortugas pequeñas, con caparazón de menos de 4 pulgadas, son una fuente conocida de infecciones por *Salmonella* , especialmente en niños pequeños. Por esta razón, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) prohibió la venta de estas tortugas desde 1975.
- Los gérmenes de *Salmonella* pueden causar enfermedades diarreicas en las personas, desde leves hasta graves, e incluso la muerte.
- Los anfibios y reptiles pueden ser portadores de gérmenes de *Salmonella* aun cuando se vean limpios y sanos.
- Los gérmenes de *Salmonella* se pasan a las heces de estos animales y pueden contaminar fácilmente su cuerpo y todo lo que les rodea en las áreas donde habitan.
- Los anfibios y reptiles que viven en tanques o acuarios pueden contaminar el agua con gérmenes capaces de transmitirse a las personas.

Protéjanse usted y su familia de los gérmenes

Lo que debe hacer:

- Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón después de tocar o alimentar a anfibios o reptiles o después de tocar todo lo que los rodea en el área o el agua en que habitan o frecuentan.
  - Los adultos deben vigilar que los niños pequeños se laven bien las manos.
  - Si no hay agua ni jabón, use un desinfectante para manos hasta que se las pueda lavar bien con agua y jabón lo más pronto posible.
- Para evitar la contaminación, no permita que haya anfibios o reptiles en la cocina o en otras áreas donde se preparan o consumen alimentos y bebidas.
- Los tanques, recipientes de alimentos y de agua y todos los materiales o equipos utilizados para cuidar de los anfibios y reptiles deben limpiarse afuera de la casa. Tenga en cuenta que estos materiales, hasta el agua del tanque, pueden estar contaminados con *Salmonella* y otros gérmenes.

Lo que no debe hacer:

- No deje que los niños menores de 5 años de edad, los ancianos o las personas que tengan sistemas inmunitarios debilitados toquen o agarren anfibios o reptiles.
- No mantenga las peceras o recipientes con anfibios o reptiles en los dormitorios de sus niños, especialmente si son menores de 5 años de edad.
- No deje que los anfibios o reptiles anden sueltos por su casa.
- No lave a estos animales ni sus recipientes en la cocina. Si los lava en la bañera, límpiela muy bien después de usarla. Use blanqueador para desinfectar las áreas que utilice para limpiar los recipientes de los anfibios o reptiles.

Para más información, llame al **1-800-CDC-INFO** o visite **www.cdc.gov.**

National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases
Division of Foodborne, Waterborne, and Environmental Diseases

Crédito de la fotografía CS223414-D: Jim Capaldi, septiembre de 2010