



Las medicinas antivirales y la gripe

Se han aprobado tres medicamentos antivirales (amantadina, rimantadina y oseltamivir) que pueden obtenerse comercialmente para la **prevención** de la gripe. Todos estos medicamentos se venden bajo receta, y debe consultar a un médico antes de tomarlos. Cuando se utilizan para la prevención de la enfermedad, su eficacia es del orden del 70% al 90% en adultos sanos.

Se han aprobado 4 medicamentos antivirales (amantadina, rimantadina, zanamavir y oseltamivir) para el **tratamiento** de la gripe. Si se toman dentro de dos días a partir del inicio de la enfermedad, estos medicamentos pueden reducir los síntomas de la gripe y acortar el tiempo de la enfermedad en 1 ó 2 días. Además, reducen la capacidad del individuo para contagiar la afección. Todos estos medicamentos deben ser recetados por un médico y tomados durante 5 días. Los medicamentos antivirales son eficaces sólo para los virus de la gripe. No aliviarán los síntomas relacionados con el resfriado común o muchas otras afecciones similares a la gripe producidas por virus comunes en el invierno.

Todos los medicamentos antivirales difieren en cuanto a quién puede tomarlos, cómo se administran, todo cambio de dosis basado en la edad o afecciones médicas y los efectos secundarios (ver www.cdc.gov/flu/protect/antiviral/sideeffects.htm). El médico le ayudará a decidir si debe tomar medicamentos antivirales y cuál es el indicado para usted.

Administración de medicamentos antivirales

Los medicamentos antivirales se utilizan con mayor frecuencia para controlar brotes de gripe en instituciones, por ejemplo en asilos de ancianos o en salas de hospitales, en las cuales hay contacto estrecho entre las personas con alto riesgo de sufrir complicaciones debido a la gripe (ver información a continuación). Los medicamentos antivirales se han utilizado también en cruceros o en entornos similares para el control de brotes de gripe.

Ante un brote, la práctica de salud pública es combinar la administración de la vacuna antigripal con medicamentos antivirales. Por ejemplo, durante un brote en un asilo de ancianos se administra la vacuna antigripal y los medicamentos antivirales a los residentes y al personal a fin de evitar la gripe hasta que la vacuna surta efecto (aproximadamente 2 semanas). Esta práctica perdura mientras continúe la gripe en ese entorno.

Los médicos también pueden recetar medicamentos antivirales para la gripe a personas que no residan en entornos institucionales, pero el tratamiento debe iniciarse dentro de los dos días del comienzo de los síntomas para que sea eficaz. Del mismo modo, si bien todos los medicamentos antivirales reducen los síntomas de la enfermedad y su duración, un estudio demostró que sólo 1 (oseltamivir) reduce algunas complicaciones que requieren antibióticos para el tratamiento.

Cuando se considere la administración de medicamentos antivirales, es importante recordar que la mayoría de las personas sanas se recuperan de la gripe sin complicaciones.

Personas a las que se les debe administrar medicamentos antivirales

Las personas que tienen un alto riesgo de complicaciones de la gripe podrán beneficiarse especialmente con los medicamentos antivirales. Esto incluye a: personas de 65 años de edad en adelante; niños de 6 a

Los medicamentos antivirales y la gripe

(continuación de la página anterior)

23 meses de edad; personas con afecciones médicas crónicas (por ejemplo, cardiopatía, enfermedad pulmonar, diabetes); y, mujeres embarazadas. (Observe que no se ha aprobado la administración de ninguno de los medicamentos antivirales en niños menores de 1 año de edad). Si bien los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) han brindado [orientación provisoria](http://www.cdc.gov/flu/professionals/treatment/0405antiviralguid.htm) (<http://www.cdc.gov/flu/professionals/treatment/0405antiviralguid.htm>) para los profesionales del cuidado de la salud, su médico decidirá si usted debe tomar medicamentos antivirales esta temporada.

Para tratamiento: si usted se enferma con síntomas similares a los de la gripe esta temporada, es probable que su médico primero realice un análisis para determinar si tiene gripe. (Los síntomas de la gripe incluyen: fiebre generalmente alta, dolor de cabeza, cansancio, dolor de garganta y tos seca, congestión nasal y dolores corporales). El médico también tendrá en cuenta diferentes aspectos antes de tomar una decisión sobre el tratamiento, como el riesgo de complicaciones causadas por la gripe.

Prevención: ante un brote de gripe en un hogar, una institución o la comunidad, su médico probablemente decida administrarle medicinas antivirales como medida preventiva, especialmente si usted tiene un riesgo alto de padecer complicaciones causadas por la gripe. Del mismo modo, si usted está en contacto estrecho con alguien que se considera que tiene un riesgo alto de padecer complicaciones causadas por la gripe, es probable que le administren medicamentos antivirales con el propósito de evitar el contagio de la gripe a esta persona.

Para obtener información adicional, consulte los siguientes artículos:

- "Antiviral Drugs: Summary of Side Effects" (Medicinas antivirales: resumen de efectos secundarios) en www.cdc.gov/flu/protect/antiviral/sideeffects.htm
- "Background Information for Clinicians: Antiviral Agents for Gripe" (Información de referencia para clínicos: agentes antivirales para la Gripe) en www.cdc.gov/flu/professionals/antiviralback.htm

Para obtener información adicional, visite www.cdc.gov/flu, o llame a la Línea de información sobre la gripe de CDC al (800) CDC-INFO.

22 de octubre de 2004

Página 2 de 2