



## FICHE D'INFORMATIONS

### Quand faut-il prendre des médicaments antiviraux contre la grippe ?

#### Médicaments antiviraux et la grippe

Trois médicaments antiviraux (amantadine, rimantadine, et oseltamivir) ont été approuvés par les autorités de la santé publique pour **prévenir** la grippe et peuvent être achetés en pharmacie. Ces médicaments ne sont disponibles que sur ordonnance, et il est conseillé de demander l'avis d'un médecin avant de les prendre. Utilisés en prévention de la grippe, ils sont d'une efficacité d'environ 70 à 90 pourcent chez les adultes sains.

Quatre médicaments antiviraux (amantadine, rimantadine, zanamavir et oseltamivir) ont été approuvés pour **soigner** la grippe. Administrés dans les 2 jours qui suivent le début des symptômes, ces médicaments peuvent réduire la sévérité des symptômes de la grippe et réduire la durée de la maladie de 1 à 2 jours. Ils peuvent également réduire les risques de contagion. Ces médicaments doivent être prescrits par un médecin et administrés pendant 5 jours. Les médicaments antiviraux ne sont efficaces que contre le virus de la grippe. Ils n'ont aucun effet sur les symptômes du rhume ou des nombreuses autres maladies semblables à la grippe et causées par des virus circulant durant la saison froide.

Chacun des médicaments antiviraux est différent des autres dans ses particularités concernant qui peut les prendre, comment les administrer ; la posologie varie en fonction de l'âge, des troubles médicaux présents et des effets secondaires. Votre médecin vous aidera à décider s'il vous est conseillé de prendre des antiviraux, et si oui lesquels.

#### Indications thérapeutiques des antiviraux

Les médicaments antiviraux sont utilisés le plus souvent pour contrôler les épidémies de grippe dans des établissements, maisons de retraite par exemple ou pavillons des hôpitaux où se côtoient des personnes à haut risque de complications dues à la grippe (voir ci-dessous). Les antiviraux ont également été mis à profit sur les bateaux de croisière ou dans des situations semblables afin de contrôler les épidémies de grippe.

En cas d'épidémie, les pratiques de la santé publique consistent à allier la vaccination contre la grippe aux antiviraux. Lors d'une épidémie dans une maison de retraite par exemple, les résidents et le personnel reçoivent le vaccin contre la grippe ainsi que des antiviraux, de façon à prévenir la grippe jusqu'à ce que le vaccin fasse effet (environ 2 semaines). Cette pratique est maintenue tant que les manifestations de la grippe sont présentes dans cet environnement.

Les médecins peuvent également prescrire des antiviraux contre la grippe à des individus ne vivant pas dans un environnement communautaire, mais pour être efficace, le traitement doit débuter dans les 2 jours qui suivent la manifestation initiale des symptômes. En outre, bien que les antiviraux diminuent l'intensité des symptômes de la maladie et en abrègent la durée, seul l'oseltamivir s'est, dans le cadre d'une étude clinique, avéré efficace pour réduire la gravité de certaines complications nécessitant des antibiotiques.

Avant d'envisager l'usage d'antiviraux, il est important de noter que la majorité des individus en bonne santé se rétablissent de la grippe sans complication.

## Informations relatives aux médicaments antiviraux et à la grippe

(suite de la page précédente)

### Antiviraux pour les patients à haut risque de complications

Certaines personnes sont considérées comme particulièrement à risque de complications de la grippe. Ceci s'applique aux

- Personnes de 65 ans ou plus
- Enfants de 6 à 23 mois\*
- Personnes de tous âges souffrant de maladies chroniques (par exemple, troubles cardiaques ou pulmonaires, diabète)
- Femmes enceintes

Il est à noter qu'aucun des antiviraux n'a été approuvé pour soigner les enfants de moins d'un an.

\*Les enfants de 6 à 23 mois présentent un risque accru s'ils sont hospitalisés en raison de la grippe.

### Qui doit prendre des médicaments antiviraux pendant la saison de la grippe ?

**Traitement :** Si vous présentez les symptômes durant la saison de la grippe, votre médecin peut vous administrer un test afin d'établir si vous souffrez ou non la grippe. (Les symptômes de la grippe sont : fièvre (en général élevée), maux de tête, fatigue, mal de gorge et toux sèche, obstruction des voies nasales, et douleurs musculaires). Votre médecin évaluera de nombreux facteurs-- risques de complications notamment-- avant de décider d'un traitement.

**Prévention :** En cas d'épidémie de grippe dans un foyer, un établissement ou une communauté, votre médecin peut décider de vous administrer des antiviraux de manière préventive, particulièrement si vous présentez des risques élevés de complications dues à la grippe. De plus, si vous vivez en contact direct avec une personne à haut risque de complications, on peut vous administrer des médicaments antiviraux afin de vous éviter de transmettre la grippe à cette personne.

Pour recevoir un complément d'informations, visitez [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu) ou appeler la ligne d'urgence nationale de la vaccination [National Immunization Hotline] au (800) 232-2522 (en Anglais), (800) 232-0233 (en Espagnol), ou (800) 243-7889 (TTY).