



# Discusión: Seguridad para sus ojos

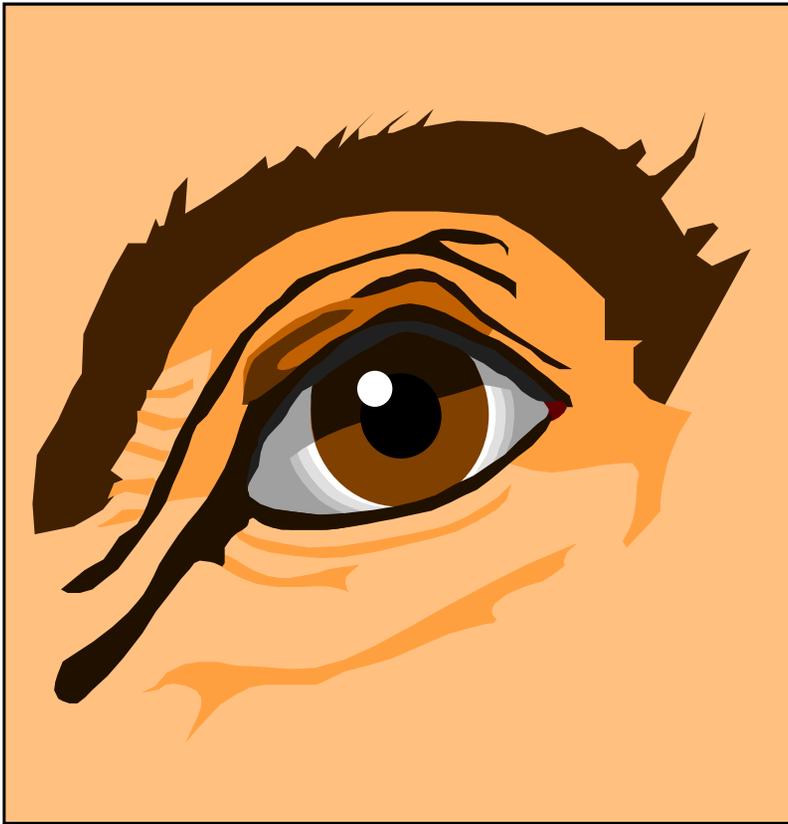
Elaborado por:

Abla Mawudeku, Judith  
Anderson, Kathy Hunting,  
Sandra Jacob  
Dept. of Env. & Occ. Health,  
George Washington University,  
Washington, D.C.

Laura Welch  
Occ. & Env. Medicine,  
Washington Hospital Center,  
Washington, D.C.

Esta presentación fue financiada por la subvención para investigación U60 CCU 317202 del National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) a través de The Center to Protect Workers' Rights, Silver Spring, Md. El contenido de la presentación es responsabilidad exclusiva de sus autores y no representa obligatoriamente la postura oficial de NIOSH.

# **LESIONES EN LOS OJOS: algunos** **hechos . . .**



**Cada día ocurren alrededor de 1000 lesiones en los ojos relacionadas al trabajo.**

**¡LA CONSTRUCCIÓN TIENE EL NIVEL MÁS ALTO!**

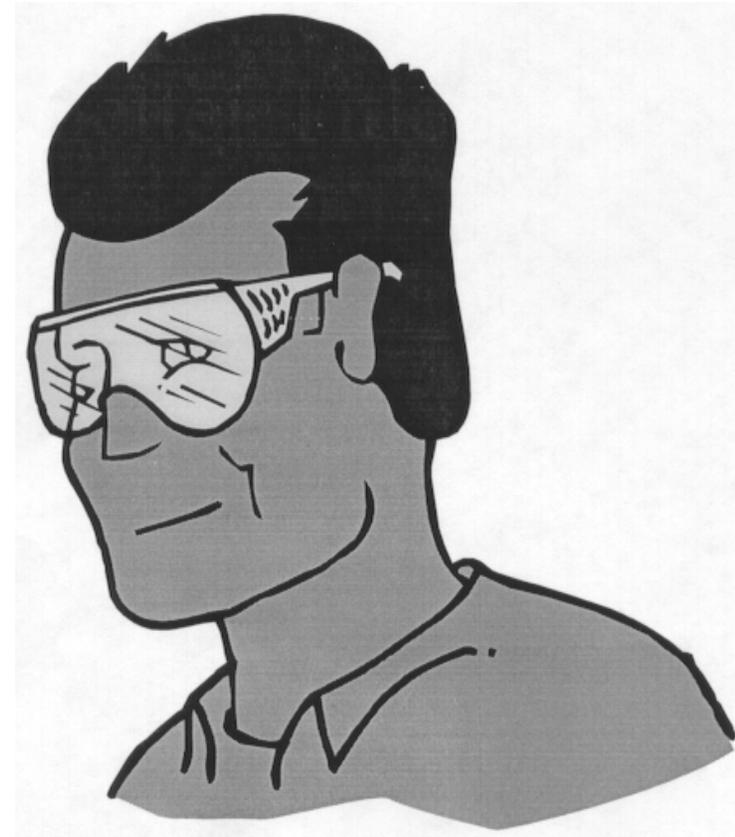
**Cada día, más de 120 trabajadores de la construcción quedan incapacitados y forzados a perder trabajo por causa de una lesión en los ojos.**

# la alternativa ...

**Ponerse lentes protectores  
que apenas cuestan \$ 7.50**

**Y LO MÁS IMPORTANTE ES  
QUE LOS LENTES LE  
PROTEGERÁN LOS OJOS.**

**En sólo un segundo se puede  
lastimar el ojo. Pero para que  
sane, tiene que pasar muchísimo  
tiempo (y gastar mucho dinero).**



# ¿cómo ocurren las lesiones en los ojos?

**En la Sala de Emergencia de George Washington University, más de 300 trabajadores han sido tratados por lesiones en los ojos desde 1990.**

**LOS TRABAJADORES QUE MÁS SE VEN AFECTADOS SON LOS ELECTRICISTAS Y LOS PLOMEROS.**

**Las lesiones en los ojos han ocurrido en circunstancias como...**

# ¿qué le cae en el ojo?

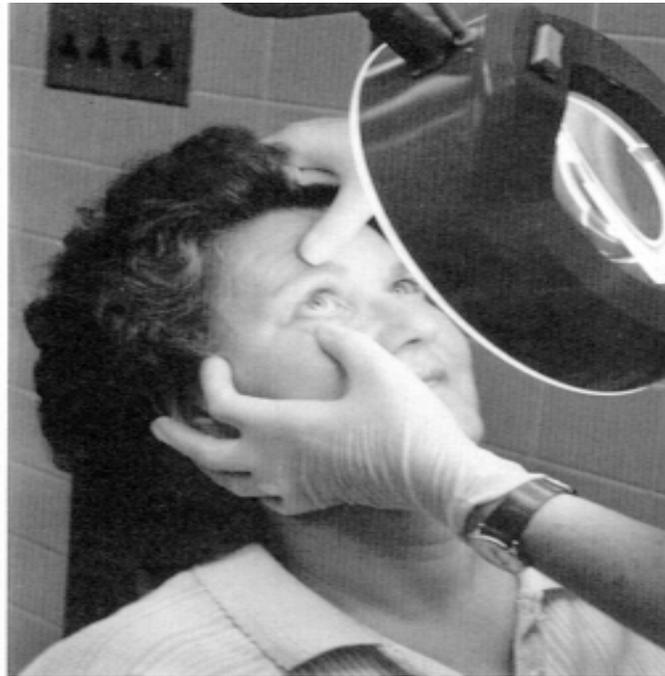
Disolventes

Líquidos o gases bajo  
**PRESIÓN**

**Clavos**

Chispas  
eléctricas

Destellos  
al soldar



Fibras de  
material  
aislante

Humo  
de la  
soldadura

Polvo al triturar  
PEDACITOS DE ALAMBRE  
vidrio

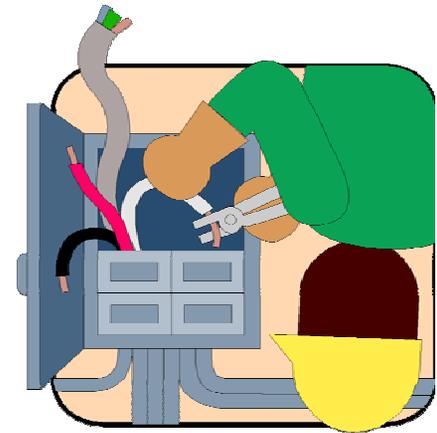
# **CUÁNDO y CÓMO ocurren las lesiones en los ojos**

**¡Las lesiones en los ojos pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar en el trabajo!**

**Si ....**

- trabaja por encima de la cabeza**
- trabaja como soldador**
- utiliza herramientas eléctricas**
- trabaja con circuitos con corriente eléctrica**
  - trabaja con líquidos y gases presurizados**

**¡... usted está especialmente en peligro!**

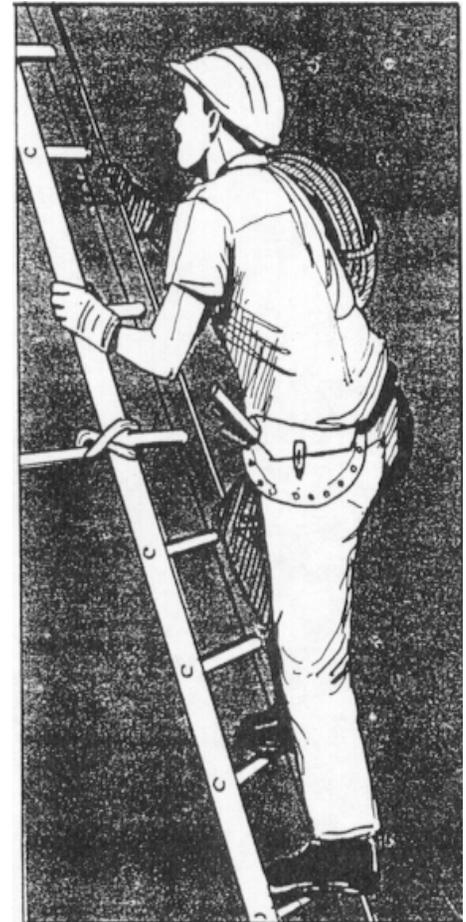


# trabajo por encima de la cabeza

Los electricistas se lastiman los ojos cuando trabajan con....

- alambres
- conductos
- unidades de luz
- cielos rasos
- colgadores
- detectores de humo
  - perforación de agujeros
- soldaduras

...y no se olvide del trabajo de preparación

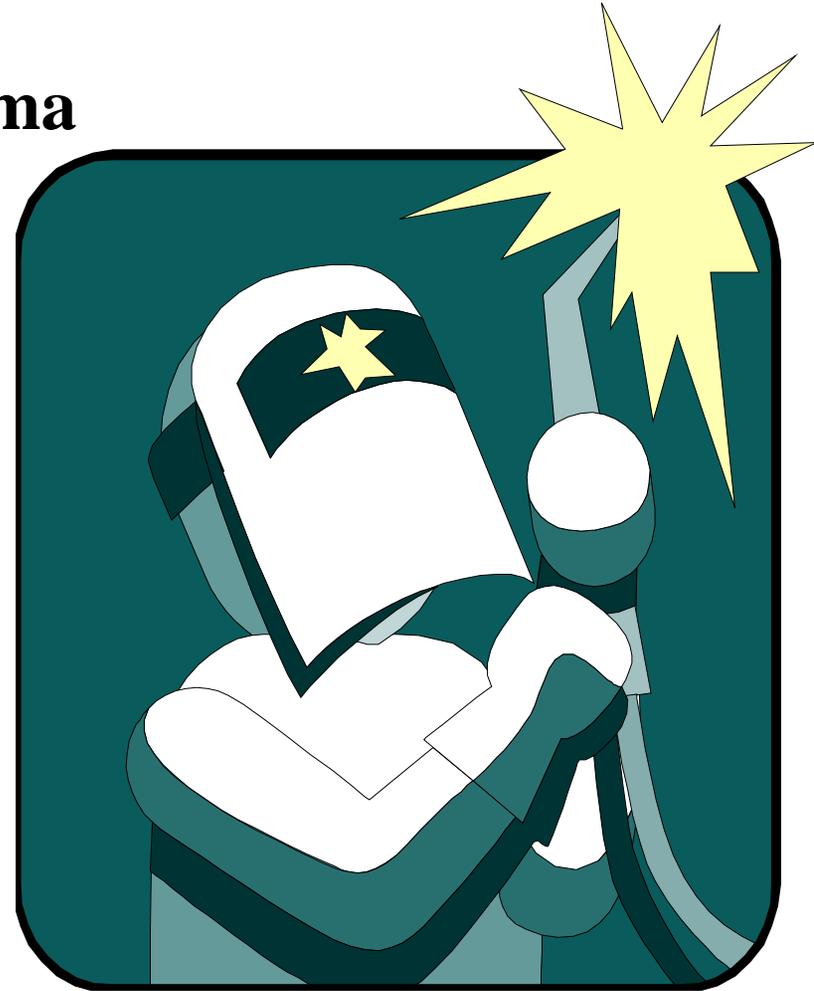


# por encima de la cabeza

Los plomeros se lastiman los ojos cuando realizan trabajo por encima de la cabeza como...

- cortar tubos
- quitar tubos
- soldar
- triturar
- ajustar
- instalar colgadores

.... y no se olvide del trabajo de preparación



# para trabajar con herramientas eléctricas

Como se sabe, las herramientas eléctricas producen muchísimo polvo, no sólo para usted, sino también para la gente que le rodea.

**LAS HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS SON PARTICULARMENTE PELIGROSAS EN UN LUGAR ENCERRADO.**



# el transeúnte desprevenido...

**Algunas lesiones ocurren cuando la persona pasa por un área donde se está trabajando o al trabajar al lado de alguien que está triturando, serruchando o soldando.**

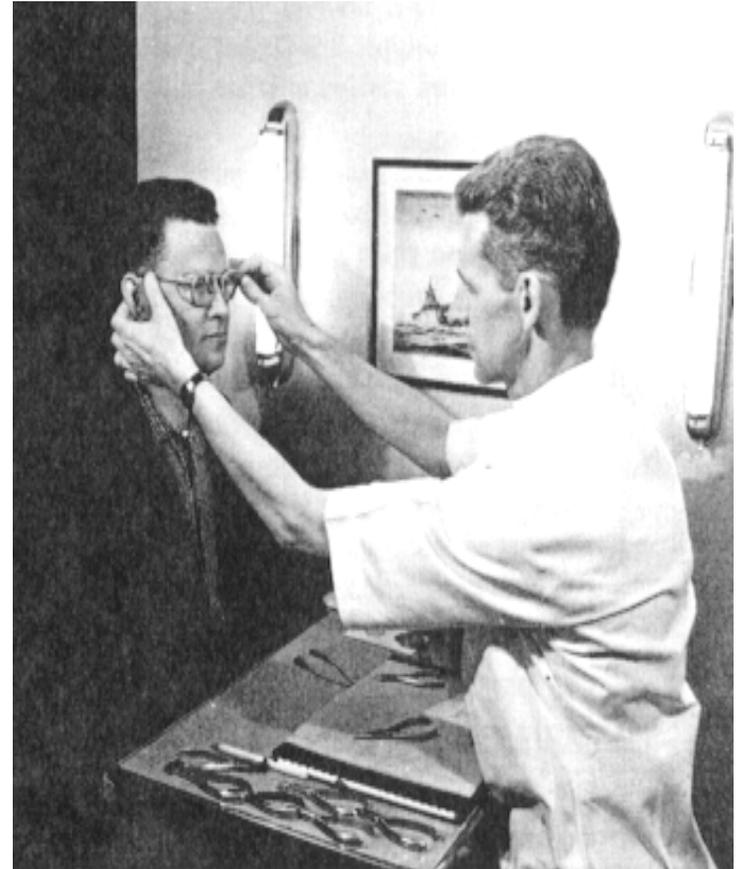


# **protección de los ojos: que le quede bien ...**

**Algunos de los trabajadores con los que hablamos estaban utilizando protección en los ojos cuando se lesionaron.**

**Algunas veces sucede que no es la protección adecuada o no le queda bien.**

**Los lentes de seguridad deben tener protegidos los lados y si es posible tener protectores arriba y abajo.**



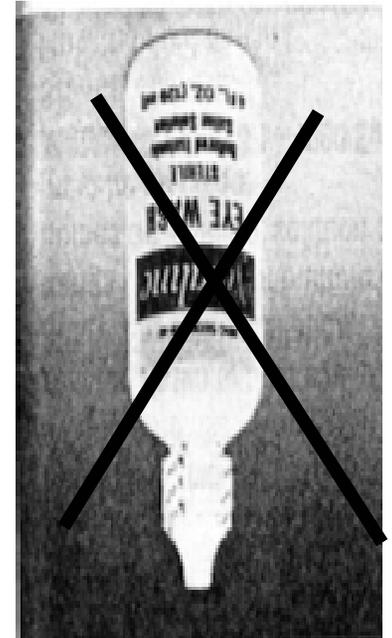
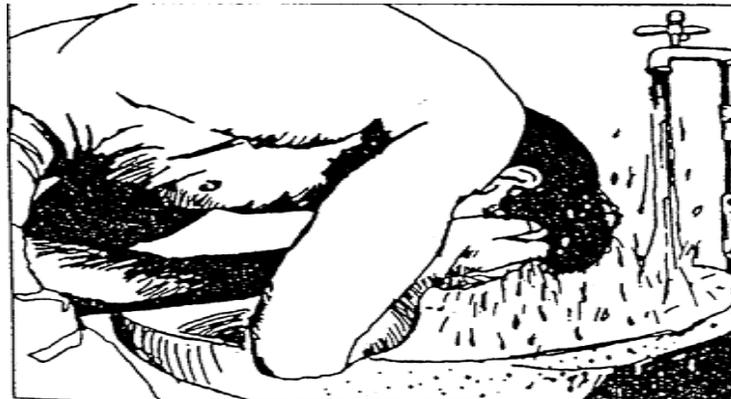
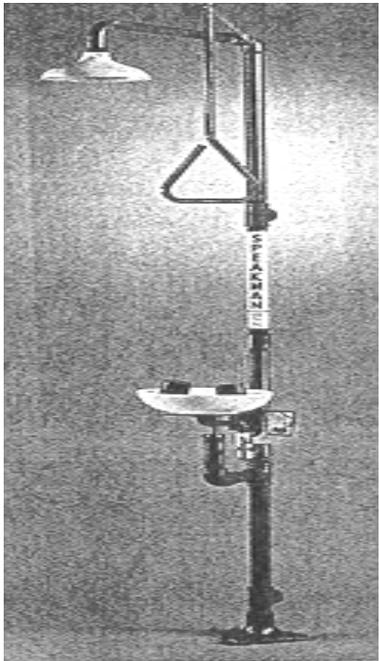
**¡CON PROTECTORES  
SON LOS MEJORES!**

# qué hacer si le entra algo al ojo

**¡NO SE LO VAYA A RESTREGAR!**

**Enjuáguese con agua limpia  
por lo menos de 15 a 20 minutos.**

**Los mejores lavabos  
son los aprobados por ANSI.  
Las soluciones para lavarse los ojos  
que vienen en botella  
no son aceptables.**



**¡PERO EN ÚLTIMO CASO CONQUE EL AGUA ESTÉ LIMPIA  
ES SUFICIENTE!**

# ¿y después?



**¡Que lo vea un médico!**

**Pídale al supervisor de seguridad o a la persona de primeros auxilios que le vea el ojo.**

**Quizá tenga que ir a Emergencia.**



# ¿y si se trata de una herida o perforación?

**NUNCA NUNCA NUNCA**  
se lave ni se toque ni se levante el párpado

**Déjeselo en paz y...**

**ique lo vea un médico de inmediato!**

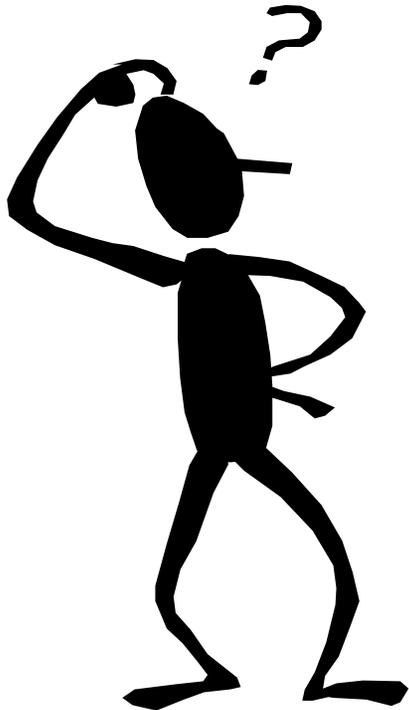


# **seguridad en la obra: ¿está preparado para trabajar?**

- ¿Tiene LENTES DE SEGURIDAD?**
- ¿Los tiene A MANO?**
- ¿Le quedan BIEN?**
- ¿Dentro de la obra sabe dónde están los LAVABOS especiales para los ojos?**
- ¿Sabe cómo pedir ATENCIÓN MÉDICA en caso de que la necesite?**

# antes que nada, fíjese...

**¿QUÉ LE TOCARÁ HACER DURANTE EL DÍA?**



**TIENE QUE:**

- ¿utilizar una herramienta eléctrica?
- ¿perforar?
- ¿trabajar por encima de la cabeza?
- ¿trabajar cerca de alguien que esté utilizando una herramienta eléctrica, soldando, perforando, triturando o trabajando por encima de la cabeza?

# ¡Trabaje con precaución!

*¡No se olvide de sus lentes de  
protección!*

