

¿Qué tienen  
en común un  
**salvavidas**  
y una **vacuna**  
contra la  
**gripe?**



Si tiene  
**diabetes,**  
pregúntele  
a su  
**médico.**

La probabilidad de morir, debido a la gripe, es más alta si usted tiene diabetes. Si lo duda, sólo tiene que hablar con

las familias de las 30.000 personas con diabetes que murieron por complicaciones causadas por una gripe o pulmonía.

Pregúntele a su médico sobre la vacuna contra la gripe para usted y los suyos. Pídale que le explique sobre los riesgos que usted corre cuando vive con diabetes. Porque, con diabetes, **prevención es control.** Y con control, la vida continúa.

Un mensaje de



y de su Departamento de Salud.