

Recommandations du CDC sur la durée pendant laquelle les personnes qui ont des symptômes apparentés à ceux de la grippe doivent rester loin des autres

5 août 2009

Le CDC recommande que les personnes qui ont une maladie qui s'apparente à la grippe restent à la maison pendant au moins 24 heures après la disparition de la fièvre (100 °F [37,8 °C]) ou des symptômes de fièvre sans utiliser de médicament contre la fièvre.

Il s'agit d'une modification de la recommandation précédente indiquant que les personnes malades doivent rester à la maison pendant sept jours après l'apparition de la maladie ou 24 heures après la disparition des symptômes, selon la plus longue des deux options. La nouvelle recommandation s'applique aux camps, aux écoles, aux entreprises, aux rassemblements publics et aux autres événements communautaires où la majorité des participants ne présente pas de risque accru de complications dues à la grippe. Cette recommandation ne s'applique pas aux installations de soins de santé, où la période d'isolement doit rester sept jours après l'apparition ou la disparition des symptômes, selon l'option la plus longue; consultez le lien

http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidelines_infection_control.htm pour obtenir des mises à jour sur les installations de soins de santé. Cette révision pour le milieu communautaire s'appuie sur des données épidémiologiques au sujet du risque général de maladie grave et de décès, et elle tente d'équilibrer les risques de maladie grave découlant de la grippe et les avantages potentiels de la diminution

de la transmission grâce à l'isolement des personnes malades dans le but de minimiser les perturbations sociales. Cette recommandation sera mise à jour régulièrement au fur et à mesure que les renseignements seront disponibles.

Les décisions relatives au prolongement de la période d'isolement doivent être prises au niveau communautaire, en collaboration avec les autorités sanitaires locales et provinciales. Des directives plus strictes et des périodes d'isolement plus longues – par exemple, jusqu'à la disparition complète de tous les symptômes – peuvent être envisagées pour les personnes qui retournent dans un milieu où un nombre élevé de personnes à risque sont exposées, tel que les camps pour enfants qui souffrent d'asthme ou un service de garde où les enfants sont âgés de moins de cinq ans. Les groupes qui présentent un risque élevé de complications dues à la grippe comprennent : les enfants âgés de moins de cinq ans, les personnes âgées de 65 ans et plus, les enfants et les adolescents (moins de 18 ans) qui reçoivent un traitement de longue durée à l'aspirine et qui présentent des risques de développer le syndrome de Reye après une infection au virus de la grippe, les femmes enceintes, les adultes et les enfants qui font de l'asthme, qui souffrent d'une maladie chronique d'ordre pulmonaire, cardiovasculaire, hépatique, hématologique, neurologique, neuromusculaire ou métabolique, telle que le diabète, les adultes et les enfants sujets à l'immunosuppression (notamment l'immunosuppression causée par des médicaments ou le VIH) et les résidents de maison de soins et des autres installations de traitement des maladies chroniques.

Les données épidémiologiques recueillies au printemps 2009 indiquent que la plupart des personnes qui ont contracté le virus de la grippe H1N1 2009 n'ayant pas été hospitalisées ont eu une fièvre qui a duré de deux à quatre jours, ce qui nécessite une période d'isolement de **trois à cinq jours** dans la plupart des cas. Les personnes qui ont des symptômes plus graves sont susceptibles d'avoir de la fièvre pendant de plus longues périodes. Bien que la fièvre soit un élément de la définition de cas des maladies apparentées à la grippe, les données

épidémiologiques recueillies au printemps de 2009 indiquent qu'une minorité des patients infectés par le virus de la grippe H1N1 2009 souffrant de symptômes respiratoires n'ont pas eu de fièvre.

Les personnes malades doivent **rester à la maison jusqu'à la fin de la période d'isolement**, dans la mesure du possible, sauf lorsqu'elles ont besoin de soins médicaux. Les personnes malades doivent éviter les contacts avec d'autres personnes. Le fait de garder les personnes qui ont de la fièvre à la maison peut contribuer à diminuer le nombre de personnes infectées, car la température élevée est associée à une augmentation de la propagation du virus de la grippe. **Le CDC recommande cette période d'isolement, peu importe si la personne consomme des médicaments antiviraux ou non.** Les personnes qui suivent un traitement antiviral peuvent propager les virus de la grippe qui résistent aux médicaments antiviraux.

De nombreuses personnes qui ont la grippe continueront à propager le virus 24 heures après la disparition de la fièvre, mais dans une moindre mesure que lorsqu'elles avaient de la fièvre. La propagation du virus de la grippe, tel que relevé par RT-PCR, peut être détectée pendant dix jours ou plus dans certains cas. Par conséquent, lorsque des personnes qui ont une maladie apparentée à la grippe retournent à l'école, au travail ou dans d'autres milieux communautaires, elles doivent **conserver une bonne éthique respiratoire et une bonne hygiène des mains, et éviter la promiscuité avec les personnes qui sont connues pour présenter un risque élevé de complications dues à la grippe.** Puisque certaines personnes peuvent propager le virus de la grippe avant de se sentir malades, et parce que certaines personnes qui ont la grippe peuvent ne pas avoir de fièvre, il est important que tout le monde **couvre sa toux et se lave les mains souvent.** Pour diminuer les chances de propager les virus de la grippe qui résistent aux médicaments antiviraux, le maintien d'une bonne éthique respiratoire et d'une bonne hygiène des mains est aussi important pour les personnes qui prennent des médicaments antiviraux que pour les autres.

Les médicaments qui diminuent la fièvre, c'est-à-dire les médicaments qui contiennent de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène, sont recommandés pour les personnes qui ont une maladie s'apparentant à la grippe. L'aspirine (acide acétylsalicylique) ne doit pas être donnée aux enfants ou aux adolescents qui ont la grippe; elle peut entraîner une maladie rare, mais grave, appelée syndrome de Reye. On doit déterminer le moment propice du retour à l'école, au travail ou dans d'autres milieux communautaires après avoir attendu qu'au moins 24 heures se soient écoulées après le retour à la normale de la température sans utiliser ces médicaments.

Consultez le site Web : http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidance_homecare.htm pour obtenir de plus amples renseignements sur la façon de s'occuper des personnes malades à la maison.

- Dernière révision de la page 5 août 2009, 17 h HNE
- Dernière mise à jour de la page 5 août 2009, 17 h HNE
- Source du contenu : [Centre pour la prévention et le contrôle des maladies](#)