

# Hepatitis C

## ¿Qué es la hepatitis?

Hepatitis significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital que procesa nutrientes, filtra la sangre y combate las infecciones. Cuando el hígado está inflamado o dañado, su función puede verse afectada. El uso excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y ciertas afecciones médicas pueden causar hepatitis.

La mayoría de las veces la hepatitis es provocada por un virus. En los Estados Unidos, los tipos más frecuentes de hepatitis viral son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. Si bien todos los tipos de hepatitis viral pueden causar síntomas similares, se propagan de maneras diferentes, tienen tratamientos diferentes y algunos son más graves que otros.

**Todos los adultos, las mujeres embarazadas y las personas con factores de riesgo deben hacerse análisis para detectar la hepatitis C.**

## Hepatitis C

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis C. Cuando alguien se infecta por primera vez con el virus de la hepatitis C, puede tener una enfermedad muy leve, con pocos síntomas o ninguno, o una afección grave que requiere hospitalización. Por motivos que no se conocen, menos de la mitad de las personas que contraen hepatitis C son capaces de eliminar, o deshacerse, el virus sin tratamiento en los primeros 6 meses después de la infección.

La mayoría de las personas que se infectan contraen una infección crónica o de por vida. Si no se trata, la hepatitis C crónica puede provocar problemas de salud graves, como enfermedad hepática, insuficiencia hepática, cáncer de hígado e incluso la muerte.

## ¿Cómo se transmite la hepatitis C?

El virus de la hepatitis C por lo general se transmite cuando una persona entra en contacto con sangre de una persona infectada. Esto puede ocurrir por:

- ➔ **Compartir equipo para inyectar drogas.** En la actualidad, la mayoría de las personas se infectan con hepatitis C al compartir agujas, jeringas o cualquier otro equipo utilizado para preparar e inyectar drogas.
- ➔ **Parto.** Aproximadamente el 6 % de los infantes que nacen de madres infectadas contraerán hepatitis C.
- ➔ **Exposiciones durante la atención médica.** Aunque es poco frecuente, las personas pueden infectarse cuando los profesionales de atención médica no siguen los pasos adecuados necesarios para evitar la propagación de infecciones transmitidas por la sangre.
- ➔ **Relaciones sexuales con una persona infectada.** Aunque es poco frecuente, la hepatitis C puede transmitirse durante las relaciones sexuales, aunque se ha informado con más frecuencia entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.
- ➔ **Tatuajes o piercings corporales no reglamentados.** La hepatitis C puede transmitirse al hacerse tatuajes o piercings corporales en instalaciones sin licencia, en entornos informales o con instrumentos no estériles.
- ➔ **Compartir elementos personales.** Las personas pueden infectarse al compartir monitores de glucosa, máquinas de afeitar, cortaúñas, cepillos de dientes y otros elementos que pueden haber estado en contacto con sangre infectada, incluso en cantidades muy pequeñas como para verse.
- ➔ **Transfusiones de sangre y trasplantes de órganos.** Antes del análisis generalizado del suministro de sangre en 1992, la hepatitis C también se transmitió a través de las transfusiones de sangre y el trasplante de órganos.



## Síntomas

Muchas personas con hepatitis C no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Si se presentan síntomas, pueden incluir piel u ojos amarillos, no querer comer, malestar estomacal, vómitos, dolor de estómago, fiebre, orina oscura, heces de color claro, dolor en las articulaciones y sensación de cansancio. Si se presentan síntomas con una infección nueva, suelen aparecer en el plazo de 2 a 12 semanas, pero pueden tardar hasta 6 meses en presentarse.

Las personas con hepatitis C crónica pueden vivir años sin tener síntomas o sentirse enfermas. Cuando se presentan síntomas con la hepatitis C crónica, a menudo son un signo de enfermedad hepática avanzada.

**Las personas pueden vivir con hepatitis C sin tener síntomas o sentirse enfermas.**

## Hacerse un análisis es la única manera de saber si tiene hepatitis C.

Un análisis de sangre llamado prueba de detección de anticuerpos de la hepatitis C puede informarle si se ha infectado con el virus de la hepatitis C, ya sea recientemente o en el pasado. Si da positivo en la prueba de detección de anticuerpos, es necesario realizar otro análisis de sangre para saber si aún está infectado o si estuvo infectado en el pasado y eliminó el virus por sí solo.

## Los CDC recomiendan que se haga análisis de detección de la hepatitis C si usted:

- Tiene 18 años de edad o más.
- Está embarazada (hágase el análisis durante cada embarazo).
- Actualmente se inyecta drogas (hágase el análisis periódicamente).
- Alguna vez se inyectó drogas, incluso si fue solo una vez o hace muchos años.
- Tiene el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).
- Obtiene resultados anormales en las pruebas hepáticas o tiene enfermedad hepática.
- Está recibiendo hemodiálisis.
- Recibió sangre donada u órganos antes de julio de 1992.
- Recibió concentrados de factor de coagulación antes de 1987.
- Ha estado expuesto a la sangre de una persona que tiene hepatitis C.
- Nació de una madre con hepatitis C.

## La hepatitis C se puede curar.

Hacerse análisis de detección de la hepatitis C es importante para averiguar si usted está infectado y recibir tratamiento que puede salvarle la vida. Hay tratamientos disponibles que puedan curar a la mayoría de las personas con hepatitis C en 8 a 12 semanas.



## La hepatitis C puede prevenirse.

Si bien no existe ninguna vacuna para prevenir la hepatitis C, existen maneras de reducir el riesgo de infectarse.

- Evite compartir o reusar agujas, jeringas o cualquier otro equipo utilizado para preparar e inyectar drogas, esteroides, hormonas u otras sustancias.
- No use elementos personales que puedan haber estado en contacto con la sangre de una persona infectada, incluso en cantidades muy pequeñas como para verse, como monitores de glucosa, máquinas de afeitar, cortaúñas o cepillos de dientes.
- No se haga tatuajes o piercings corporales en instalaciones sin licencia o en un entorno informal.

