

Help your child grow and thrive

Your child's early years are so very important. Tracking how your little one plays, learns, speaks, acts, and moves helps you support their development.

Download CDC's free *Milestone Tracker* app to find fun and easy activities for each age.



Track & Share Milestones



Get Tips & Activities



Learn When to Act Early

Learn more at cdc.gov/MilestoneTracker

Help your child grow and thrive

Your child's early years are so very important. Tracking how your little one plays, learns, speaks, acts, and moves helps you support their development.

Download CDC's free *Milestone Tracker* app to find fun and easy activities for each age.



Track & Share Milestones



Get Tips & Activities



Learn When to Act Early

Learn more at cdc.gov/MilestoneTracker

Apoye su desarrollo y crecimiento

Los primeros años de su hijo son muy importantes. Seguir cómo su pequeño juega, aprende, habla, actúa y se mueve lo puede ayudar en su desarrollo.

Descargue la aplicación gratuita de los CDC
Sigamos el desarrollo para encontrar actividades fáciles para cada edad.



Siga y comparta los indicadores del desarrollo



Vea consejos y actividades



Sepa cuándo debe reaccionar pronto

Encuentre más información en www.cdc.gov/Sigamos



Apoye su desarrollo y crecimiento

Los primeros años de su hijo son muy importantes. Seguir cómo su pequeño juega, aprende, habla, actúa y se mueve lo puede ayudar en su desarrollo.

Descargue la aplicación gratuita de los CDC
Sigamos el desarrollo para encontrar actividades fáciles para cada edad.



Siga y comparta los indicadores del desarrollo



Vea consejos y actividades



Sepa cuándo debe reaccionar pronto

Encuentre más información en www.cdc.gov/Sigamos

