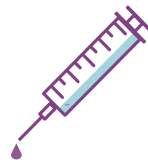


# Những Điều Quý Vị Cần Biết Về Xét Nghiệm TB Qua Da

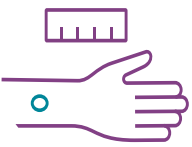
Việc xét nghiệm và điều trị **bệnh lao (tuberculosis, TB)** có thể giúp bảo vệ quý vị, gia đình, bạn bè và cộng đồng của quý vị. Có hai loại xét nghiệm để phát hiện bệnh truyền nhiễm TB: xét nghiệm TB qua máu và xét nghiệm TB qua da. Tờ thông tin này cung cấp thông tin về xét nghiệm TB qua da.

## Xét Nghiệm TB Qua Da

Có thể sử dụng xét nghiệm TB qua da, còn được gọi là xét nghiệm phản ứng lao tố ở da để tìm hiểu xem quý vị có bị nhiễm vi khuẩn TB hay không. Nhân viên chăm sóc sức khỏe sẽ sử dụng một bơm tiêm nhỏ để tiêm chất lỏng xét nghiệm (được gọi là lao tố) dưới da ở phần dưới mặt trong cánh tay của quý vị.



## Sau Khi Thực Hiện Xét Nghiệm TB Qua Da



Sau khi xét nghiệm, quý vị nên tránh dùng băng, bôi kem dưỡng da hoặc gãi vào vùng xét nghiệm vì điều đó có thể ảnh hưởng đến kết quả. Quý vị có thể rửa vùng đó bằng nước nhưng không được lau hoặc chà sát. Nếu vùng đó bị ngứa, hãy chườm một viên đá hoặc khăn lạnh lên đó.

Sau 2 hoặc 3 ngày, quý vị phải quay lại để nhân viên chăm sóc sức khỏe đọc kết quả xét nghiệm trên da của quý vị. Quý vị có thể bị sưng tấy hoặc sưng u lên ở nơi tiêm chất lỏng xét nghiệm. Nhân viên chăm sóc sức khỏe sẽ đánh giá vết sưng u hoặc vết sưng tấy và sẽ cho quý vị biết phản ứng với xét nghiệm qua da của quý vị là dương tính hay âm tính.

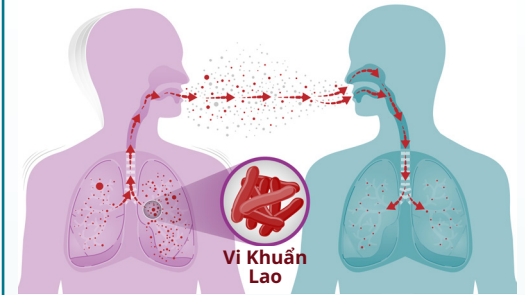
**Nếu quý vị không thể quay lại trong vòng 2 đến 3 ngày, quý vị sẽ phải thực hiện lại xét nghiệm qua da.**

Quý vị quay lại để được đọc kết quả xét nghiệm qua da của mình

Ngày: \_\_\_\_\_

Thời gian: \_\_\_\_\_

Địa điểm: \_\_\_\_\_



Vi khuẩn lao lây lan qua không khí từ người này sang người khác. Mọi người đều có thể mắc TB. Vi khuẩn TB thường tấn công phổi nhưng có thể di chuyển đến bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể quý vị.

Vi khuẩn gây bệnh TB có thể sống trong cơ thể nhiều năm mà không có triệu chứng. Tình trạng này được gọi là bệnh TB tiềm ẩn hoặc TB bất hoạt. Những người mắc bệnh TB bất hoạt không có dấu hiệu và triệu chứng của bệnh TB hoạt động và không thể lây truyền vi khuẩn TB sang người khác.

Nếu không điều trị, bệnh TB bất hoạt có thể trở thành TB hoạt động bất cứ lúc nào và khiến quý vị trở nên ốm yếu. Nếu không được điều trị đúng cách, bệnh TB hoạt động có thể gây tử vong.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention



## Nếu xét nghiệm qua da của quý vị cho kết quả DƯƠNG TÍNH:

- Quý vị có vi khuẩn TB trong cơ thể.
- Xét nghiệm này không **cho** biết quý vị mắc bệnh TB bất hoạt hay TB hoạt động. Quý vị sẽ cần làm các xét nghiệm khác, chẳng hạn như khám sức khỏe tổng thể, chụp X-quang ngực và xét nghiệm trong phòng thí nghiệm để xác định xem quý vị có mắc bệnh TB hoạt động hay không.
- Một khi có kết quả xét nghiệm dương tính với bệnh TB, quý vị sẽ luôn có kết quả xét nghiệm qua da dương tính ngay cả khi quý vị đã hoàn tất quá trình điều trị bệnh TB. Hãy yêu cầu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị cung cấp hồ sơ bằng văn bản về kết quả xét nghiệm TB qua da dương tính của quý vị. Hồ sơ sẽ hữu ích nếu quý vị được yêu cầu thực hiện một xét nghiệm khác trong tương lai.



## Nếu xét nghiệm TB qua da của quý vị cho kết quả ÂM TÍNH:

- Cơ thể quý vị không phản ứng với xét nghiệm. Quý vị có khả năng không mắc bệnh TB bất hoạt hoặc TB hoạt động.
- Quý vị có thể cần phải thực hiện thêm xét nghiệm nếu:
  - » Quý vị có các triệu chứng của bệnh TB hoạt động như ho, đau ngực, sốt, sụt cân hoặc mệt mỏi.
  - » Quý vị bị nhiễm Virus Gây Suy Giảm Miễn Dịch Ở Người (Human Immunodeficiency Virus, HIV).
  - » Gần đây, quý vị bị phơi nhiễm với vi khuẩn TB. Quý vị có thể cần thực hiện xét nghiệm qua da lần thứ hai ở thời điểm 8 đến 10 tuần sau lần cuối cùng quý vị tiếp xúc với người mắc bệnh TB hoạt động. Điều này là do có thể mất vài tuần sau khi bị nhiễm để hệ miễn dịch của quý vị phản ứng với xét nghiệm TB qua da. Nếu quý vị có phản ứng âm tính với xét nghiệm lần thứ hai, quý vị có khả năng không mắc bệnh TB bất hoạt hoặc TB hoạt động.

## Quý Vị Đã Được Tiêm Vắc-Xin Bacille Calmette-Guérin (Bacille Calmette-Guérin, BCG) Chưa?



BCG là một loại vắc-xin để phòng bệnh TB. Vắc-xin này không được sử dụng phổ biến ở Hoa Kỳ. Nhiều người sinh ra bên ngoài lãnh thổ Hoa Kỳ đã được tiêm vắc-xin phòng TB BCG.

Vắc-xin này thường được tiêm cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ ở các quốc gia khác nơi bệnh TB phổ biến hơn. Vắc-xin bảo vệ trẻ em ở những quốc gia đó khỏi các dạng nặng của bệnh TB hoạt động chẳng hạn như viêm màng não do TB. Khi về già, khả năng bảo vệ khỏi TB sẽ mất đi.

**Hãy cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị biết nếu trước đây quý vị đã được tiêm vắc-xin phòng TB BCG.**

Ở một số người, vắc-xin phòng TB BCG có thể cho kết quả xét nghiệm TB qua da dương tính ngay cả khi họ không bị nhiễm vi khuẩn TB. Không giống như xét nghiệm TB qua da, xét nghiệm TB qua máu không bị ảnh hưởng bởi chủng ngừa BCG trước đó. Vì vậy, xét nghiệm TB qua máu là xét nghiệm ưu tiên đối với những người đã tiêm vắc-xin phòng TB BCG.

## TB Có Thể Điều Trị Được

Nếu mắc bệnh TB bất hoạt, quý vị có thể dùng thuốc để ngăn ngừa bệnh tiến triển thành TB hoạt động ngay cả khi quý vị không cảm thấy ốm yếu.

Vi khuẩn TB có thể sống trong cơ thể quý vị nhiều năm mà không gây ra triệu chứng. Nếu không điều trị, bệnh TB bất hoạt có thể tiến triển thành TB hoạt động và khiến quý vị trở nên ốm yếu.

Nếu bị chẩn đoán mắc bệnh TB hoạt động, quý vị sẽ cần dùng và hoàn thành tiến trình điều trị với tất cả các thuốc trị TB của mình. Điều này nhằm giúp quý vị cảm thấy khỏe hơn và ngăn ngừa người khác bị bệnh.

