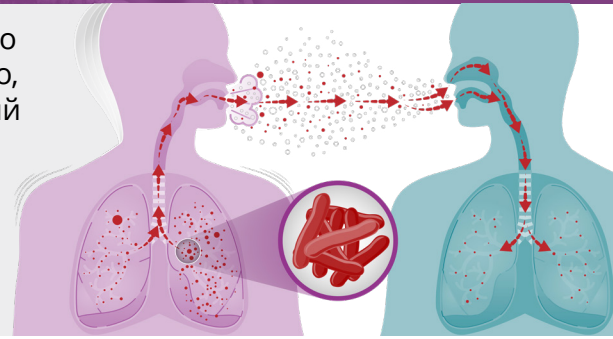


Що потрібно знати про туберкульоз

Туберкульоз (ТБ) — це захворювання, яке викликають бактерії, що передаються від людини до людини через повітря. ТБ, як правило, вражає легені, проте може вражати й інші органи, такі як головний мозок, нирки або спинний мозок.

Не кожен, хто інфікований бактеріями ТБ, захворіє. Тому існує два стани, пов'язані з ТБ: латентна ТБ інфекція (або неактивний ТБ) та власне захворювання на ТБ. За відсутності належного лікування захворювання на ТБ може призвести до смерті.



Різниця між неактивним ТБ та активною формою ТБ

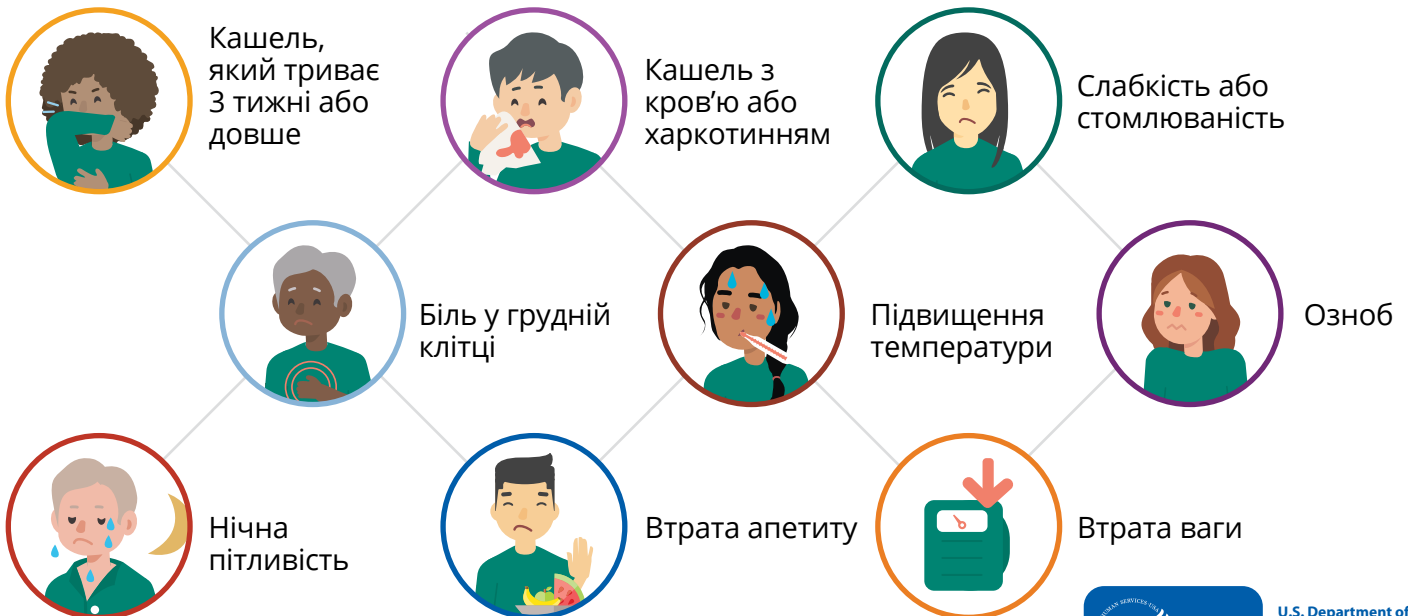
Людина з неактивним ТБ

- Має невелику кількість бактерій ТБ у своєму організмі, які є живими, але неактивними.
- Не має симптомів і не відчувається хворою.
- Не може передавати бактерії ТБ іншим.
- Зазвичай має позитивний результат аналізу крові на ТБ або шкірного туберкулінового тесту, що вказує на інфекцію ТБ.
- Має нормальний рентген грудної клітки та негативний мазок харкотиння.
- Потребує лікування неактивного ТБ, щоб запобігти активному ТБ.

Людина з активною формою ТБ

- Має велику кількість активних бактерій ТБ в організмі.
- Має симптоми та відчувається хворою.
- Може передавати бактерії ТБ іншим.
- Зазвичай має позитивний результат аналізу крові на ТБ або шкірного туберкулінового тесту, що вказує на інфекцію ТБ.
- Може мати рентген грудної клітки з відхиленнями від норми або позитивний мазок чи посів харкотиння.
- Потребує лікування активного ТБ.

Якщо ваш організм не може зупинити ріст бактерій ТБ, розвивається активна форма ТБ. Симптоми активної форми ТБ такі:



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Аналіз на ТБ



Проходження аналізу на ТБ та лікування від ТБ може захистити вас, вашу родину та друзів, а також вашу спільноту. Існують два типи аналізів на ТБ інфекцію: **аналіз крові на ТБ** та **шкірний туберкуліновий тест**.

+ Позитивний результат аналізу на ТБ інфекцію

У вашому організмі є бактерії ТБ. Ваш лікар проведе інші обстеження, щоб визначити, чи є у вас неактивний ТБ або активна форма ТБ. Такі обстеження можуть включати рентген грудної клітки та аналіз мокротиння, яке ви відкашлюєте.

- Негативний результат аналізу на ТБ інфекцію

Негативний результат аналізу означає, що у вас, швидше за все, немає неактивного ТБ або активної форми ТБ.

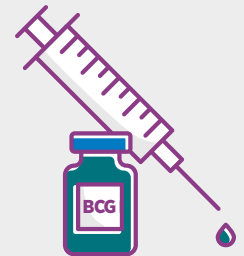
Ваш лікар може провести додаткові обстеження, якщо:

- У вас є симптоми активного ТБ, такі як кашель, біль у грудній клітці, підвищення температури тіла, втрата ваги або втомлюваність.
- У вас є ВІЧ-інфекція.
- Ви недавно контактували з хворим на ТБ.

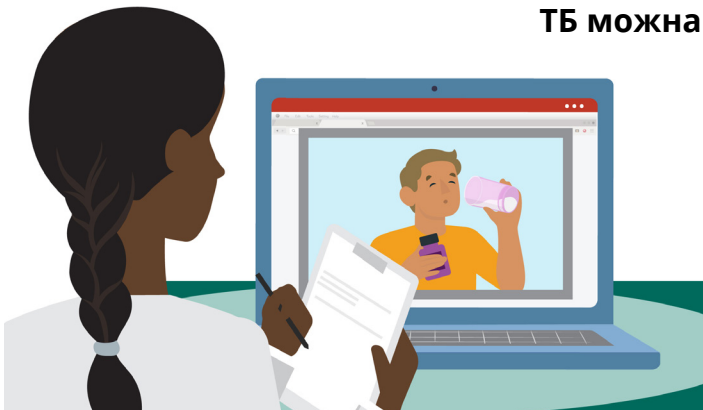
Скажіть своєму лікарю, якщо ви отримували вакцину проти ТБ

Аналіз крові на ТБ є кращим тестом для людей, які отримали вакцину БЦЖ (бацили Кальметта — Герена) проти ТБ. На відміну від шкірної туберкулінової проби, на аналізи крові на ТБ не впливає попередня вакцинація БЦЖ.

Багато людей, що народилися за межами США, отримали протитуберкульозну вакцину БЦЖ. БЦЖ повністю не захищає людей від зараження ТБ. Позитивна реакція на шкірну туберкулінову пробу може бути наслідком або введення вакцини БЦЖ, або інфікування бактеріями ТБ.



ТБ можна вилікувати



Бактерії ТБ можуть жити у вашому організмі роками, не викликаючи симптомів. Якщо у вас неактивний ТБ, його лікування — це найкращий спосіб захистити себе від захворювання на активний туберкульоз.

Якщо у вас діагностовано активний ТБ, ви можете отримувати лікування препаратами. Вам потрібно буде приймати всі ліки від ТБ і пропити повний їх курс відповідно до вказівок лікаря або медсестри. Це допоможе вам почуватися краще та запобігти захворюванню інших людей.

Найкращий спосіб не забувати приймати лікарські препарати від активного ТБ — це отримувати терапію під безпосереднім наглядом (Directly Observed Therapy, DOT). Під час DOT ви зустрічатиметеся (особисто чи віртуально) з медичним працівником щодня або кілька разів на тиждень. Медичний працівник подбає про те, щоб протитуберкульозні препарати працювали належним чином.