

CÓMO CONVERSAR CON SUS PACIENTES:

Haga que la higiene de las manos sea un tema de conversación con sus pacientes.

HABLE SOBRE LA HIGIENE DE LAS MANOS ANTES DE ATENDER AL PACIENTE

Explique cómo y por qué usted se limpia las manos antes y después de atender al paciente, y a veces mientras lo atiende.

HABLE DEL TEMA Y TOME MEDIDAS

Dígales a sus pacientes que está bien que le pregunten sobre la higiene de las manos. Tal vez le pidan que se limpie las manos. ¡Tranquilícelos y límpiense las manos por ellos!

Hable sobre cómo y por qué los pacientes también deben limpiarse las manos.

AGRADÉZCALES POR PARTICIPAR EN SU ATENCIÓN MÉDICA



La higiene de las manos funciona mejor cuando los pacientes y los proveedores de atención médica trabajan juntos.

Comuníquese con los CDC:

www.cdc.gov/dcs/

800-CDC-INFO

(800-232-4636)

Línea TTY: 888-232-6348



Infórmese más:

www.cdc.gov/HandHygiene

Este material fue elaborado por los CDC. La campaña "Las Manos Limpias Cuentan" es posible gracias a una asociación entre la Fundación de los CDC y la empresa GOJO.

CS302477-A | MLS 299042

LAS MANOS LIMPIAS CUENTAN

PARA PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA



Protéjase y proteja a sus pacientes de los microbios potencialmente mortales.

LAS MANOS LIMPIAS

CUELTAN

Independientemente de dónde trate a los pacientes, las manos limpias cuentan.

La higiene de sus manos afecta a los pacientes donde sea que vayan...

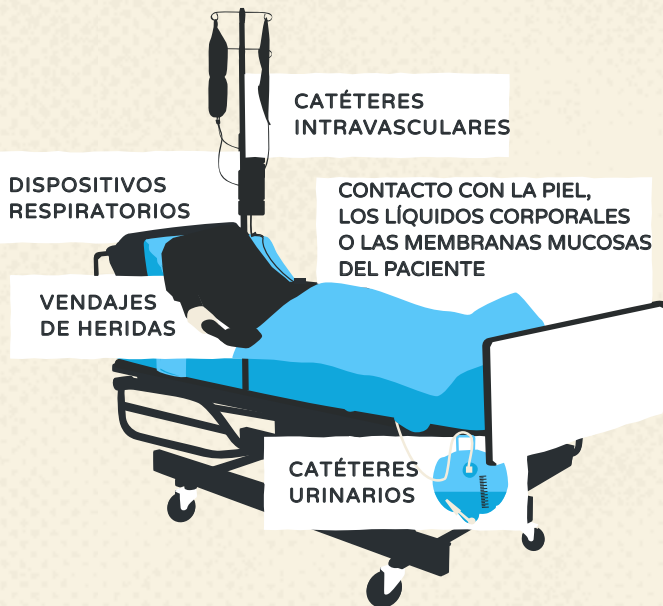


¿Sabía que...?

- Hay estudios que muestran que algunos proveedores de atención médica practican la higiene de las manos **menos de la mitad de las veces** que deberían hacerlo.
- Podría ser necesario que los proveedores de atención médica se limpien las manos tanto como **100 veces por cada turno de 12 horas**, según la cantidad de pacientes y la intensidad de la atención médica. Sepa lo que podría ser necesario para mantener a sus pacientes seguros.

Practique la higiene de las manos antes y después de cada contacto con pacientes.

Las manos limpias cuentan en el **área de pacientes:**



Al usar un desinfectante de manos a base de alcohol:



¿Sabía que...?

- Siempre debe usar **guantes** cuando atienda a pacientes con **C. difficile**. Además, cuando haya un brote de **C. difficile** en su establecimiento, lávese las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.
- Sus manos deberían permanecer mojadas durante alrededor de **20 segundos** si ha usado la cantidad correcta de **desinfectante de manos a base de alcohol**.
- Cuando se lave las manos con **agua y jabón**, evite el agua caliente para prevenir que se reseque la piel y use toallas de papel desechables para secarse.

El uso de guantes no sustituye la higiene de las manos.

Los guantes sucios pueden ensuciarle las manos. **Siempre límpiese las manos** después de quitarse los guantes.

También es importante **quitarse o cambiarse los guantes en los siguientes casos:**

- Si los guantes están dañados.
- Al pasar de una parte del cuerpo contaminada a otra limpia.
- Si los guantes se ven sucios, o tienen sangre o líquidos corporales después de que usted completó una tarea.

Áreas que no debe pasar por alto:

Estas áreas son las que los proveedores de atención médica más pasan por alto cuando usan un desinfectante de manos a base de alcohol.

LA PUNTA DE LOS DEDOS

