

Video: ***Cómo usar el chicle de nicotina***

AUDIO: Música sin letra reproduciéndose hasta el final del video.

TARJETA DE TÍTULO - TEXTO EN PANTALLA: Cómo usar el chicle de nicotina

TEXTO DESCRIPTIVO: El texto del título está en un cuadrado. En el fondo hay una animación con cuadrados pequeños de colores (pedazos de chicle) y puntos de colores que se cruzan en diagonal detrás del cuadrado de texto.

TEXTO EN PANTALLA: Comience a usar el chicle de nicotina...

TEXTO DESCRIPTIVO: Un paquete de papel de aluminio que contiene chicles de nicotina descansa contra un libro. Un brazo entra en la escena y la mano recoge uno de los chicles.

TEXTO EN PANTALLA: en la fecha en que va a dejar de fumar.

TEXTO DESCRIPTIVO: La mano se mueve hacia la boca abierta de un hombre y deja caer el chicle en la boca.

TEXTO EN PANTALLA: Mastique despacio...

TEXTO DESCRIPTIVO: Una boca con dientes mastica el chicle.

TEXTO EN PANTALLA: unas cuantas veces hasta sentir...

TEXTO DESCRIPTIVO: La boca sigue masticando el chicle.

TEXTO EN PANTALLA: un hormigueo leve en su boca.

TEXTO DESCRIPTIVO: El hombre mastica el chicle. En el fondo, una serie de líneas en zigzag, puntos de colores y otras formas geométricas aparecen de repente y comienza una animación para representar la sensación de hormigueo.

TEXTO EN PANTALLA: Coloque el chicle...

TEXTO DESCRIPTIVO: El hombre cierra la boca con el chicle dentro.

TEXTO EN PANTALLA: entre su mejilla y encía.

TEXTO DESCRIPTIVO: El hombre mueve el chicle entre la mejilla y la encía dentro de la boca.

TEXTO EN PANTALLA: Déjelo allí durante un minuto para que absorba la nicotina.

TEXTO DESCRIPTIVO: El hombre no mueve la boca mientras las manecillas de un reloj de fondo se mueven de las 10:09 a las 10:10.

TEXTO EN PANTALLA: Luego, repita los pasos hasta que el hormigueo desaparezca.

TEXTO DESCRIPTIVO: El hombre vuelve a masticar el chicle.

TEXTO EN PANTALLA: No coma ni beba por 15 minutos antes o durante su uso.

TEXTO DESCRIPTIVO: Varios alimentos, bebidas y cubiertos conforman un gráfico de fondo.

TEXTO EN PANTALLA: El uso correcto lo ayudará a evitar efectos secundarios...

TEXTO DESCRIPTIVO: Fondo sólido.

TEXTO EN PANTALLA: y a mantenerse sin fumar.

TEXTO DESCRIPTIVO: Un brazo con la mano en un gesto de “pulgar hacia arriba” entra en la escena.

TARJETA DE TÍTULO FINAL 1 – TEXTO EN PANTALLA:

Para obtener más ayuda sobre cómo usar medicamentos para dejar de fumar

Llame al 1-855-DÉJELO-YA

Visite [CDC.gov/dejar](https://www.cdc.gov/dejar)

TEXTO DESCRIPTIVO: El texto está en un cuadrado. En el fondo hay una animación con cuadrados pequeños de colores (pedazos de chicle) y puntos de colores que se cruzan en forma diagonal detrás del cuadrado de texto.

TARJETA DE TÍTULO FINAL 2 – TEXTO EN PANTALLA:

Este video es parte de la alianza SmokefreeVET entre el Departamento de Asuntos de los Veteranos y la Iniciativa Smokefree.gov del Instituto Nacional del Cáncer.

Los CDC no respaldan a ninguna organización, producto o servicio en particular.

TEXTO DESCRIPTIVO: Logotipos conjuntos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.