

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA

Tampoco pensaba que fumaba tanto.

*Christine, 55 años, Pensilvania
Diagnosticada de cáncer a los 44 años*

Christine comía alimentos saludables. Hacía ejercicio. Se sentía sana. No pensaba que la cantidad que fumaba le haría daño. Pero, a los 44 años, le diagnosticaron cáncer oral. Y le volvió dos veces. Hoy en día tiene solamente la mitad de su mandíbula y ningún diente.

Usted puede dejar de fumar.

**Para recibir ayuda gratuita, llame al
1-855-DÉJELO-YA.**



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/tips](https://www.cdc.gov/tips)

#CDCConsejos
Solamente impreso

Christine, a los 39 años

