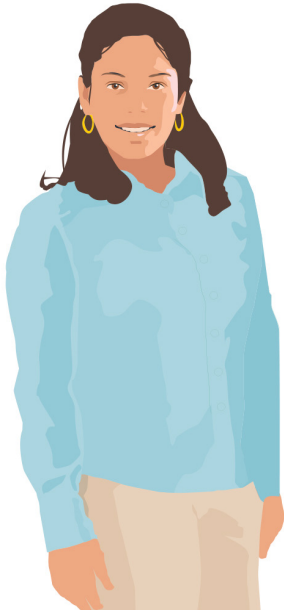


¿Está pensando en tener un bebé? Advertencia: el virus del Zika se ha vinculado a defectos congénitos



Planifique su embarazo

Si vive en un área con riesgo de zika, o viaja con frecuencia a una, es importante planificar su embarazo.

Si está pensando en tener un bebé,

su médico u otro proveedor de atención médica pueden ayudarla a planificar un embarazo saludable y seguro. Hable con su médico acerca de lo siguiente:

- Sus planes de tener hijos
- El posible riesgo de contraer el virus del Zika durante el embarazo
- Las posibles exposiciones de su pareja al virus del Zika

Si decide que este no es el momento indicado para tener un bebé, converse con su médico u otro proveedor de atención médica para encontrar un método anticonceptivo que sea seguro, eficaz y conveniente según su estilo de vida.

Protéjase para no contraer el virus del Zika a través de picaduras de mosquitos



Use repelente de insectos

- Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos durante todo el día y la noche, dentro y fuera de su casa.
- ¡El repelente de insectos es seguro y funciona! Lea la etiqueta y siga las instrucciones.



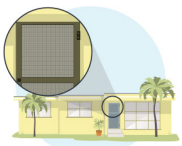
Cúbrase la piel

- Use camisas de manga larga y pantalones largos. Para mayor protección, trate la ropa con permetrina.*



Prepare su casa para que no entren mosquitos

- Coloque mallas para ventanas y puertas. Utilice el aire acondicionado cuando esté disponible. Vacíe los recipientes que tengan agua estancada.



Cuando quede embarazada, protéjase para no contraer el virus del Zika por vía sexual



Use un condón

- Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales durante su embarazo. Los condones, para que sean eficaces, se deben usar de manera correcta, desde el principio hasta el final de toda relación sexual. Esto incluye sexo vaginal, anal y oral.



No tenga relaciones sexuales

- No tenga relaciones sexuales durante su embarazo.

Hable con su proveedor de atención médica

- Si piensa que su pareja puede tener o ha tenido zika, informe a su proveedor de atención médica si tuvo relaciones sexuales sin condón.



Para obtener más información: www.cdc.gov/pregnancy/zika

* En algunos lugares, como Puerto Rico, hay resistencia generalizada a la permetrina y es probable que esta no sea eficaz. Comuníquese con las autoridades locales o con los encargados de un distrito de control de mosquitos para obtener más información sobre los pesticidas.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention