



NIOSH **FAKTY W SKRÓCIE**

Pracownicy opieki domowej

Jak zapobiegać obrażeniom w wypadkach drogowych

Jeżdżąc od klienta do klienta, pracownicy opieki domowej są narażeni na wysokie ryzyko obrażeń związanych z wypadkami drogowymi. Rozproszenie podczas jazdy, agresywny styl jazdy, niestosowanie pasów bezpieczeństwa, prowadzenie w stanie zmęczenia albo po spożyciu alkoholu lub narkotyków, złe warunki pogodowe i niewłaściwe utrzymanie pojazdu mogą przyczynić się do powstania obrażeń związanych z wypadkami drogowymi.

PRACODAWCY POWINNI

- Ustalić i egzekwować obowiązkowe zasady użycia pasów bezpieczeństwa.
- Upewnić się, że żaden pracownik nie ma obowiązku kierowania pojazdem w pracy, jeśli nie posiada on ważnego prawa jazdy. Prawo jazdy powinno odpowiadać określonemu rodzajowi kierowanego pojazdu.
- Dobrać flotę pojazdów, która zapewnia najwyższy poziom ochrony pasażerów w razie zderzenia.
- Zachować pełną i dokładną dokumentację wydajności jazdy pracowników. Oprócz kontroli prawa jazdy wśród potencjalnych pracowników niezbędne są okresowe powtórne kontrole po zatrudnieniu.
- W programach bezpieczeństwa uwzględnić szkolenia w zakresie radzenia sobie ze zmęczeniem oraz niebezpieczeństwa związanego z jazdą w stanie roztargnienia.
- Upewnić się, że pracownicy przeszli szkolenie niezbędne do obsługi wyspecjalizowanych samochodów.
- Rozważyć zapewnienie zestawu awaryjnego zawierającego latarkę, dodatkowe baterie, race, koc i wodę butelkowaną.

PRACOWNICY POWINNI

- Używać pasów bezpieczeństwa.
- Zatrzymać pojazd przed skorzystaniem z telefonu komórkowego.
- Unikać działań rozpraszających, takich jak jedzenie, picie, dostrajanie radia i regulacja urządzeń sterujących w czasie jazdy.
- Unikać jazdy w stanie nadmiernego zmęczenia.
- Używać szczegółowych map w celu określenia trasy przed wyjazdem lub korzystać z systemu GPS.
- Oddawać pojazd do regularnej kontroli i serwisowania.
- Utrzymywać zbiornik paliwa przynajmniej w jednej czwartej pełny.
- Wozić zestaw awaryjny zawierający latarkę, dodatkowe baterie, race, koc i wodę w butelce.



Jeśli prowadzisz pojazd, a zdarzy się:

OSTRZEŻENIE O TORNADZIE

- Bezwłocznie opuścić pojazd i zejść na najniższe piętro pobliskiego budynku lub schronu przeciwburzowego.

TRZĘSIENIE ZIEMI

- Gdy tylko możliwe, zatrzymać pojazd i w nim pozostać. Unikać zatrzymywania się w pobliżu budynków, drzew, wiaduktów, przewodów użytkowych oraz pod nimi.
- Po ustaniu trzęsienia postępować ostrożnie. Unikać dróg, mostów lub podjazdów, które mogły zostać uszkodzone lub zniszczone przez trzęsienie ziemi.

ZAMIEĆ ŚNIEŻNA LUB BURZA GRADOWA

- Prowadzić pojazd tylko w razie absolutnej konieczności. W razie konieczności jazdy:
 - Podróżować w ciągu dnia.
 - Poinformować innych o planie jazdy.
 - Przebywać na głównych drogach; unikać skrótów drogami podrzędnymi.
 - W razie potrzeby używać opon zimowych lub łańcuchów.
- W razie uwiecznienia w pojeździe podczas zamieci śnieżnej lub burzy gradowej:
 - Włączyć światła awaryjne i wywiesić flagę wzywania pomocy lub znak wzywający pomocy na antenie radiowej lub w oknie.
 - W razie dysponowania telefonem komórkowym zadzwonić pod numer 911 i do pracodawcy.
 - Pozostać w pojeździe. Ratownicy właśnie tam będą szukać kierowcy.
 - Nie wyruszać na piechotę, chyba że widoczny jest budynek nieopodal, w którym można znaleźć schronienie.

Jest to jedna z sześciu kart zawierających fakty w skrócie opracowane w celu zapewnienia praktycznej porady dla pracowników opieki domowej, oparta na *Badaniu zagrożeń NIOSH: Zagrożenia zawodowe w opiece domowej*, Publ. NIOSH nr 2010-125.

Nr telefonu: 1-800-CDC-INFO | TTY: 1-888-232-6348

e-mail: cdcinfo@cdc.gov | www.cdc.gov/niosh/topics/healthcare

Publikacja DHHS (NIOSH) nr 2012-122

Luty 2012

SAFER - HEALTHIER - PEOPLE™

WYDZIAŁ ZDROWIA I OPIEKI SPOŁECZNEJ (DHHS)
Centra Kontroli i Prewencji Chorób
Narodowy Instytut Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (NIOSH)

