

### **Jak zapobiegać alergii na lateks**

Produkty lateksowe wykonane są z naturalnej gumy, a nadwrażliwość może się rozwinąć po wielokrotnej ekspozycji. Ograniczenie ekspozycji na lateks może pomóc w zapobieganiu reakcjom alergicznym zarówno wśród pracowników opieki domowej, jak ich klientów.

#### **REAKCJE NA LATEKS**

Podczas korzystania z produktów lateksowych mogą wystąpić trzy typy reakcji:

- **Podrażnieniowe kontaktowe zapalenie skóry**  
To najczęstsza reakcja negatywna na lateks. Objawem jest sucha, swędząca, podrażniona skóra – najczęściej na rękach.
- **Alergiczne kontaktowe zapalenie skóry (nadwrażliwość opóźniona)**  
Ta reakcja skórna wygląda jak wysypka po kontakcie z tzw. jadowitym bluszczem i zazwyczaj pojawia się po 24-96 godzin od kontaktu.
- **Uczulenie na lateks (natychmiastowa nadwrażliwość)**  
Ten typ reakcji zwykle pojawia się w ciągu kilku minut od kontaktu, ale objawy mogą wystąpić nawet kilka godzin później. Objawy łagodnej reakcji to zaczerwienienie skóry, pokrzywka lub świąd. Objawy bardziej poważnej reakcji to m.in. katar, kichanie, swędzenie oczu, drapanie w gardle, sapanie, kaszel lub trudności z oddychaniem. Rzadziej może wystąpić wstrząs, ale zagrażające życiu reakcje są rzadko pierwszym objawem nadwrażliwości. Pracownik narażony na kontakt z lateksem, u którego wystąpiła poważna reakcja alergiczna, powinien zostać natychmiast zabrany do lekarza.

#### **PRACODAWCY POWINNI**

- Zapewnić pracownikom rękawice bezlateksowe, jeśli kontakt z materiałem zakaźnym jest znikomy.
- Rozważyć zastosowanie rękawic winylowych, z kauczuku nitrylowego lub polimerowych odpowiednich dla materiałów zakaźnych.
- Zapewnić rękawice bezpudrowe o zmniejszonej zawartości białka, o ile rękawice lateksowe wybrano do pracy z materiałem zakaźnym.
- Zapewnić szkolenia dla pracowników na temat alergii na lateks.
- Szybko zorganizować badanie lekarskie dla pracowników z objawami alergii na lateks. Zapewnić tym pracownikom rękawice bezlateksowe.

#### **PRACOWNICY POWINNI**

- Używać bezlateksowych rękawic do czynności, podczas których kontakt z materiałem zakaźnym jest mało prawdopodobny.
- Zażądać rękawic, które nie zawierają lateksu, ale nadal zapewniają ochronę przed materiałem zakaźnym.



- Poprosić o rękawice bezpudrowe o zmniejszonej zawartości białka, o ile pracodawca dostarcza rękawice lateksowe.
- Unikać kremów lub płynów na bazie oleju podczas stosowania rękawic lateksowych. Mogą one spowodować pęknięcie rękawic.
- Po użyciu rękawic myć ręce wodą i łagodnym mydłem i całkowicie osuszać ręce.
- Rozpoznawać objawy uczulenia na lateks (wysypka, pokrzywka, zaczerwienienie, swędzenie nosa, oczu i podrażnienie zatok, astma i wstrząs).
- Unikać bezpośredniego kontaktu z rękawicami lateksowymi i innymi produktami z lateksu, jeśli wystąpią objawy alergii na lateks, do czasu wizyty u lekarza.

## W PRZYPADKU ZDIAGNOZOWANIA ALERGII NA LATEKS

- Unikać dotykania, używania i przebywania w pobliżu produktów zawierających lateks.
- Należy unikać miejsc, w których można wdychać lateks (np. w miejscu stosowania proszkowych rękawic lateksowych).
- Poinformować pracodawcę i lekarzy o wystąpieniu alergii na lateks.
- Nosić bransoletę ostrzegającą o schorzeniu.
- Postępować zgodnie z zaleceniami lekarza na temat alergii na lateks.
- Przed przyjęciem zastrzyków (np. szczepionka przeciwko grypie) należy upewnić się, że osoba podająca zastrzyk używa bezlateksowego korka do fiolki.
- Przed poddaniem się zabiegowi lub operacji należy skonsultować się ze specjalistą, który będzie je wykonywał, aby poinformować go o wszelkich koniecznych modyfikacjach.

Jest to jedna z sześciu kart zawierających fakty w skrócie opracowane w celu zapewnienia praktycznej porady dla pracowników opieki domowej, oparta na *Badaniu zagrożeń NIOSH: Zagrożenia zawodowe w opiece domowej*, Publ. NIOSH nr 2010-125.

Nr telefonu: 1-800-CDC-INFO | TTY: 1-888-232-6348

e-mail: [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov) | [www.cdc.gov/niosh/topics/healthcare](http://www.cdc.gov/niosh/topics/healthcare)

Publikacja DHHS (NIOSH) nr 2012-119

Luty 2012

SAFER - HEALTHIER - PEOPLE™