



# 了解蜱虫叮咬和莱姆病



## 如何预防蜱虫叮咬



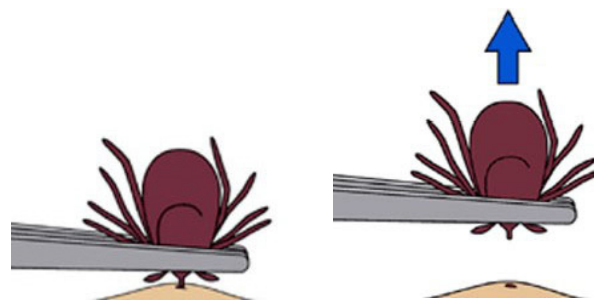
蜱可以传播疾病，包括莱姆病。

### 保护自己：

- 使用经环境保护局（EPA）注册的驱虫剂，其中需含避蚊胺、派卡瑞丁、IR3535、柠檬桉树油、对薄荷二醇或2-十一烷酮。请务必遵循产品说明。
- 穿戴用氯菊酯处理过的衣物。
- 在户外活动后尽快淋浴。
- 每天检查是否有蜱虫。蜱虫可能会藏在腋下、膝盖后面、头发和腹股沟中。
- 进入室内后，将衣服在烘干机中以高温翻滚10分钟，以杀死干衣服上的蜱虫。如果衣服潮湿，则可能需要额外的干燥时间。

### 怎样移除蜱虫

1. 使用细镊子尽可能靠近皮肤表面抓取蜱虫。
2. 用稳定、均匀的压力向上拉以去除蜱虫。避免扭动或甩动。
3. 用酒精或肥皂和水清洁咬伤部位和双手。



### 注释：

- 尽快清除蜱虫，以减少因蜱虫叮咬而受到感染的机会。
- 不要用指甲油、凡士林或火柴使蜱虫脱落。
- 如果蜱虫的口器留在皮肤里，请不要移除口器。在大多数情况下，其口器会在几天内脱落。



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention



面瘫。



背部有牛眼疹。



膝关节炎。



## 什么时候去医务人员处就诊

如果在清除蜱虫或待在蜱虫栖息地后的几周内出现皮疹、发烧、疲劳或关节和肌肉疼痛，请去医务人员处就诊。请确保提及您最近曾被蜱虫叮咬过以及被叮咬的时间，或者您曾在可能存在蜱虫的地方待过。

如果不治疗，莱姆病可能会影响关节、心脏或神经系统。

## 抗生素可治疗莱姆病

在莱姆病早期接受抗生素治疗的人通常能迅速而完全地康复。治疗莱姆病最常用的抗生素包括：多西环素、阿莫西林或头孢呋辛酯。

## 进行康复

休息并按医嘱服用抗生素。康复可能需要数周或更长时间。

有些人可能会想知道是否有能够确认自己已痊愈的测试，但没有这样的测试。不建议对莱姆病进行重新检测，因为在接受治疗数月或数年后，血液检测仍可能会呈阳性。检测呈阳性并不意味着您仍被感染。这仅仅意味着您的免疫系统对这次感染有记忆。

如果被另一只受到感染的蜱虫叮咬，您可能会再次感染莱姆病，所以要保护自己免受蜱虫叮咬。

若要了解详情，请访问[www.cdc.gov/Lyme](http://www.cdc.gov/Lyme)和  
[www.cdc.gov/Ticks](http://www.cdc.gov/Ticks)