

# Foliculitis del jacuzzi (foliculitis por *Pseudomonas*)

Si la piel de una persona está en contacto con agua contaminada por un largo periodo, esta puede producirle un sarpullido llamado foliculitis del jacuzzi (foliculitis por *Pseudomonas*). Esta afección es causada por el microbio *Pseudomonas aeruginosa* que se encuentra comúnmente en el medioambiente (por ejemplo, en el agua o en la tierra).



Por lo general, la foliculitis del jacuzzi aparece pocos días después de que la persona se haya sentado en una bañera de hidromasajes o spa que no se mantenga adecuadamente, pero también puede producirse pocos días después de que haya nadado en un lago o una piscina mal mantenida.

## Signos y síntomas

La foliculitis del jacuzzi puede afectar a personas de todas las edades. Con frecuencia es peor en áreas donde el traje de baño mantenga el agua en contacto con la piel. Los síntomas incluyen:

- Sarpullido rojo, con bultos y picazón
- Ampollas llenas de pus alrededor de los folículos pilosos

Los sarpullidos leves desaparecen en unos días sin tratamiento médico. **Consulte a su proveedor de atención médica si el sarpullido empeora o si lo presenta más de una vez.**

## Cómo prevenir la foliculitis del jacuzzi

### Para reducir los riesgos:

- Después de salir del agua, especialmente de una bañera de hidromasajes o spa, sáquese el traje de baño y dúchese usando jabón.
- Lave el traje de baño después de usarlo.
- Use [tiras reactivas](#) para verificar usted mismo que el agua de la bañera de hidromasajes, el spa o la piscina tenga niveles de desinfectante y pH adecuados.

### Los CDC recomiendan los siguientes niveles de desinfectante y pH:

- Desinfectante
  - » Bañeras de hidromasajes y spas: entre 3 y 10 partes por millón (ppm o mg/L) de cloro libre o entre 4 y 8 ppm de bromo
  - » Piscinas: entre 1 y 10 ppm de cloro libre o entre 3 y 8 ppm de bromo
- pH
  - » Bañeras de hidromasajes, spas y piscinas: pH de entre 7.2 y 7.8

Si el nivel de cloro o de bromo o el pH no está dentro del rango correcto, comuníquese al encargado o al dueño de la bañera de hidromasajes, el spa o la piscina de inmediato.

