

Hoja informativa acerca de lo que debe hacerse durante una advertencia de uso de agua hervida

Durante una advertencia de uso de agua hervida, la mejor opción es usar agua embotellada hasta que las autoridades indiquen otra cosa. Si no tiene agua embotellada disponible, la segunda mejor opción es hervir el agua del grifo para que sea segura para beber. Si no es posible hervir el agua del grifo, puede desinfectarla para que sea segura para beber.

Cómo hervir el agua

Para hervir el agua

- Llene una olla con agua.
- Caliente el agua hasta que haya burbujas que suban rápidamente desde el fondo de la olla hasta la superficie.
- Continúe calentando el agua por un minuto más.
- Apague la fuente de calor y deje que se enfríe el agua.
- Vierta el agua en un envase limpio y tápelo para su almacenamiento.

Cómo desinfectar el agua

Si no puede hervir el agua, puede desinfectarla para que sea segura para beber.

Necesitará tener un recipiente limpio y desinfectado donde guardar el agua que desinfecte. Recomendamos lave y desinfecte su recipiente antes de desinfectar el agua, mediante los siguientes pasos:

1. Lave el recipiente con agua y jabón de lavar platos y enjuáguelo por completo.
2. Desinfecte el recipiente con una solución que se obtiene al disolver 1 cucharadita de cloro de uso doméstico no perfumado (cloro sin perfume agregado) en un cuarto de galón de agua (32 onzas, 4 tazas o aproximadamente 1 litro).
3. Cubra el recipiente y agítelo bien para que la solución desinfectante con cloro toque todas las superficies de dentro.
4. Espere al menos 30 segundos y vierta la solución desinfectante fuera del recipiente.
5. Deje que el recipiente vacío y desinfectado se seque al aire antes de usarlo O enjuáguelo con agua limpia y segura que tenga disponible de antemano.

Nota: Cuando prepare el agua segura, es mejor usar recipientes de agua de uso alimentario, como los que pueden encontrarse en las tiendas de artículos para camping o de excedentes militares. Si no puede usar un recipiente de agua de uso alimentario, asegúrese de que el recipiente que elija:

- Tenga una tapa que pueda cerrarse completamente.
- Esté hecho de materiales durables que no se puedan romper (es decir, no de vidrio).

NO USE recipientes que se hayan usado previamente para almacenar sustancias químicas tóxicas líquidas o sólidas (cloro, pesticidas, etc.).

Cómo desinfectar el agua del grifo

Si el agua del grifo es clara:

- Use cloro no perfumado (cloro sin perfume agregado). La etiqueta debe decir que contiene 5-9% de hipoclorito de sodio.
- Agregue 8 gotas (medidas con un gotero de medicamentos) o 0.5 mililitros de cloro en 1 galón (16 tazas) de agua.
- Mezcle bien y espere 30 minutos o más antes de beber.
- Guarde el agua desinfectada en un recipiente limpio, desinfectado y con tapa.

Si el agua del grifo está turbia:

- Filtre el agua con un paño limpio.
- Use cloro no perfumado (cloro sin perfume agregado). La etiqueta debe decir que contiene 5-9% de hipoclorito de sodio.
- Agregue 16 gotas, 1 mililitro o 1/8 de cucharadita de cloro en 1 galón (16 tazas) de agua.
- Mezcle bien y espere 30 minutos o más antes de beber.
- Guarde el agua desinfectada en un recipiente limpio, desinfectado y con tapa.

Filtros de agua

Debe hervir el agua del grifo aunque esté filtrada. La mayoría de los filtros de agua de cocina o de los otros filtros de uso doméstico **no eliminan** las bacterias ni los virus.

Los filtros recolectan los microbios del agua, por lo tanto, todos los filtros de agua deben ser reemplazados después de que la advertencia haya terminado. Las personas que cambien los cartuchos deben usar guantes y lavarse las manos después. Deje correr agua por el filtro durante [X] minutos y luego reemplace la parte removible del filtro según corresponda.

Cómo preparar y cocinar alimentos

- Use agua embotellada o agua hervida (que se haya enfriado) para lo siguiente:
 - Lavar todas las frutas y verduras.
 - Cocinar los alimentos.
 - Preparar bebidas, como café, té y limonada.
 - Lavar las superficies donde se preparan los alimentos.

Alimentación de bebés y uso de fórmula

La alimentación con leche materna es lo mejor. Continúe amamantando. Si amamantar no es una opción:

- Use fórmula para bebés lista para usar, si es posible.
- Use agua embotellada para preparar la fórmula para bebés en polvo o concentrada. Use agua hervida si no tiene agua embotellada disponible.
- Antes de usar los biberones y las tetinas lávelos y esterilícelos con agua embotellada o hervida (que se haya enfriado).
- Si no puede esterilizar los biberones, trate de usar biberones de un solo uso o listos para usar.

Hielo

- No use el hielo de las hieleras, los dispensadores de hielo ni las máquinas de hielo.
- Bote todo el hielo hecho con agua del grifo.
- Haga hielo nuevo con agua embotellada o hervida.

Lavado de manos

En muchas situaciones, puede usar el agua del grifo con jabón para lavarse las manos. Siga las pautas de las autoridades de salud pública locales o del personal de manejo de emergencias. Asegúrese de restregarse las manos con agua y jabón (fría o tibia) durante 20 segundos y de enjuagárselas bien bajo agua corriente. Es importante secarse las manos por completo con una toalla o al aire.

Baños y duchas

Tenga cuidado de no tragar agua cuando se bañe o se duche.

Sea precavido cuando bañe a bebés y niños pequeños. Considere darles baños de esponja para reducir la probabilidad de que traen agua.

Cepillarse los dientes

Cepílese los dientes con agua embotellada o agua hervida (que se haya enfriado).

Lavado de platos

Use platos, tazas, vasos y utensilios desechables, si es posible. Si no tiene platos desechables, siga las instrucciones a continuación. En general es seguro usar los lavaplatos de uso doméstico si el agua alcanza una temperatura final de enjuague de al menos 150 grados o si el lavaplatos tiene un ciclo de desinfección.

Para lavar los platos a mano:

- Lave y enjuague los platos como lo haría normalmente usando agua caliente.
- En un recipiente por separado, disuelva una cucharadita de cloro líquido de uso doméstico no perfumado por cada galón de agua tibia.
- Deje remojar en el agua los platos ya enjuagados por al menos un minuto.
- Deje que los platos se sequen por completo al aire antes de volverlos a usar.

Lavado de ropa

Es seguro lavar la ropa normalmente.

Mascotas

Las mascotas pueden enfermarse por los mismos microbios que las personas. Es una buena idea darles para beber agua embotellada o agua hervida (que se haya enfriado).

Para obtener más información:

- **Cómo crear y almacenar una reserva de agua de emergencia:** Los CDC proveen pautas sobre la cantidad de agua necesaria para la buena salud, así como también sobre la manera de preparar y almacenar agua que sea segura, antes y durante una emergencia.
- **Higiene, lavado de manos y cambio de pañales:** Los CDC proveen pautas sobre las prácticas de higiene recomendadas cuando no haya agua disponible o cuando el agua esté contaminada.
- **Guía sobre los filtros de agua:** Los CDC mantienen una guía para elegir filtros que eliminan agentes patógenos, sustancias químicas o toxinas.
- Línea directa de la EPA de información sobre agua potable segura: 1-800-426-4791.
- **Información para el consumidor:** La Agencia de Protección Ambiental (EPA) proporciona información y pautas sobre la calidad del agua potable, emergencias, agentes contaminantes, problemas de salud pública, y tratamiento y almacenamiento.
- Sistema de agua: [nombre, título, teléfono, correo electrónico, sitio web]
- Departamento de salud estatal o local: [nombre, título, teléfono, correo electrónico, sitio web]
- Agencia principal: [nombre, título, teléfono, correo electrónico, sitio web]