



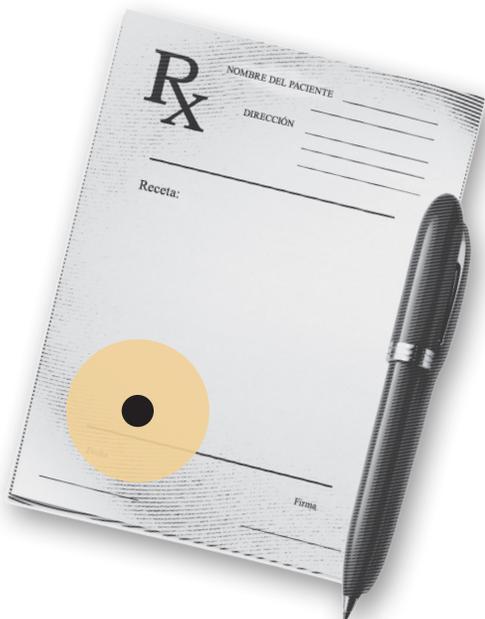
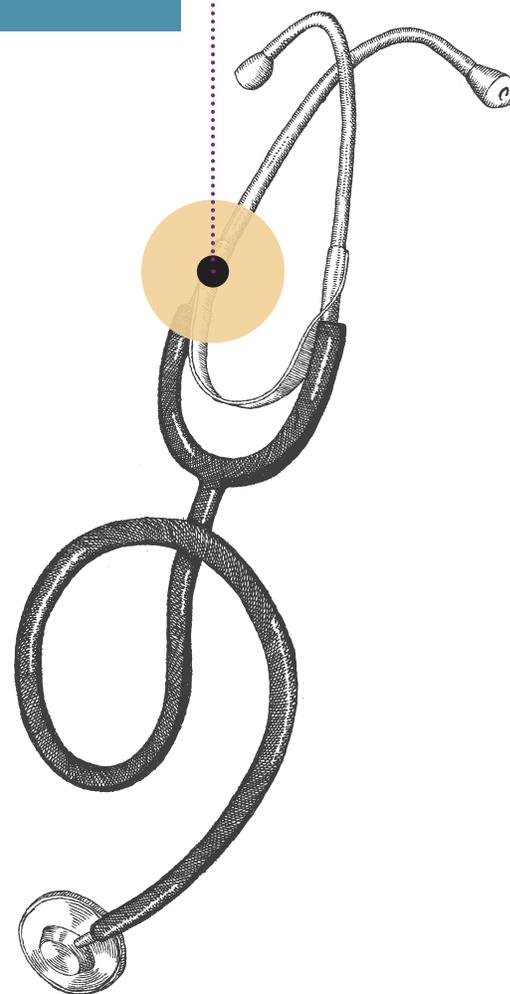
## MEJORAR LA COMUNICACIÓN ENTRE EL MÉDICO Y EL PACIENTE

Las *Directrices para la prescripción de opioides para el dolor crónico* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) brindan recomendaciones a los médicos de atención primaria acerca de cómo recetar en forma adecuada los analgésicos opioides a fin de mejorar el manejo del dolor y la seguridad del paciente:

- Ayudan a los médicos de atención primaria a determinar cuándo comenzar o continuar con los opioides para el dolor crónico.
- Brindan orientación sobre la dosis y duración de los medicamentos, y sobre el seguimiento con los pacientes y la interrupción de los medicamentos, de ser necesario.
- Ayudan a los médicos a evaluar los riesgos y los beneficios del uso de opioides.

### Los médicos y los pacientes deberían hablar sobre lo siguiente:

- La forma en que los opioides pueden reducir el dolor durante el uso a corto plazo, así como la insuficiencia de pruebas de que los opioides controlan el dolor crónico en forma eficaz a largo plazo.
- Los tratamientos sin opioides (como ejercicio, medicamentos no opioides y terapia cognitivo conductual) que pueden ser eficaces con menos daño.
- La importancia del seguimiento regular.
- Las precauciones que se pueden tomar para disminuir los riesgos, como verificar bases de datos de vigilancia de los medicamentos, realizar análisis de drogas en la orina y recetar naloxona, de ser necesario, para prevenir una sobredosis mortal.
- La protección de su familia y sus amigos mediante el almacenamiento de los opioides en un lugar seguro, bajo llave, y la eliminación segura de los opioides no consumidos.



## DIRECTRICES PARA LA PRESCRIPCIÓN DE OPIOIDES PARA EL DOLOR CRÓNICO

Los CDC formularon las *Directrices para la prescripción de opioides para el dolor crónico* con los siguientes objetivos:

- Ayudar a reducir el uso indebido, el abuso y las sobredosis de opioides.
- Mejorar la comunicación entre los médicos de atención primaria y los pacientes sobre los riesgos y los beneficios del tratamiento con opioides para el dolor crónico.