

PROMOCIÓN DE UN MANEJO DEL DOLOR MÁS SEGURO Y EFICAZ

ENTENDER LOS OPIOIDES RECETADOS

Los opioides son sustancias químicas naturales o sintéticas que alivian el dolor al adherirse a receptores en el cerebro o el cuerpo para reducir la intensidad de las señales de dolor que llegan al cerebro. Algunas veces, los médicos recetan analgésicos opioides para tratamiento del dolor. Los tipos comunes incluyen:

- Hidrocodona (p. ej., Vicodin)
- Oxycodona (p. ej., OxyContin)
- Oximorfona (p. ej., Opana) y
- Morfina

Los opioides pueden presentar riesgos graves como adicción y muerte por sobredosis.

Personas en los Estados Unidos que hicieron uso extramédico de analgésicos opioides en el 2014.¹

4.3 millones

¹Encuesta Nacional sobre la Salud y el Consumo de Drogas (NSDUH), 2014



Hasta 1 de cada 4 personas que recibe opioides recetados a largo plazo en un entorno de atención primaria lucha con la adicción.

1 de cada 4

LOS OPIOIDES Y EL DOLOR CRÓNICO

Muchas personas en los Estados Unidos sufren de dolor crónico, una preocupación importante de salud pública en este país. Los pacientes con dolor crónico merecen un manejo del dolor seguro y eficaz. Al mismo tiempo, nuestro país está atravesando una epidemia de sobredosis de opioides recetados.

- La cantidad de opioides recetados y vendidos en los Estados Unidos se ha cuadruplicado desde 1999, pero la cantidad de dolor que se reporta no ha cambiado.
- No hay suficientes pruebas de que los opioides recetados controlan el dolor crónico de manera eficaz a largo plazo, y hay pruebas de que otros tratamientos pueden ser eficaces con menos daño.

LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES RECETADOS ES UNA EPIDEMIA EN LOS EE. UU.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

INFÓRMESE MÁS | www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/guideline.html (en inglés)

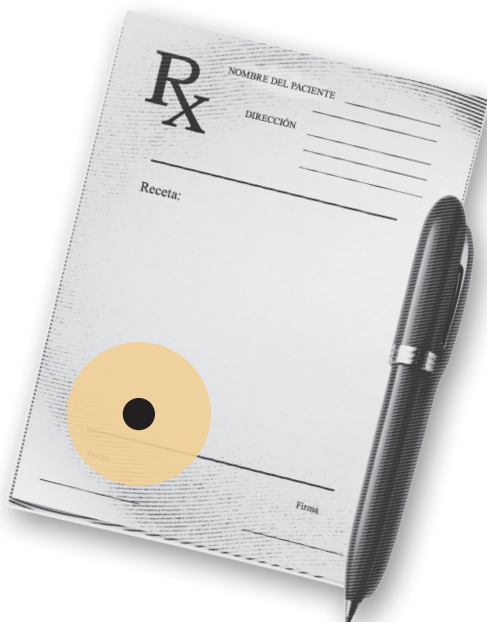
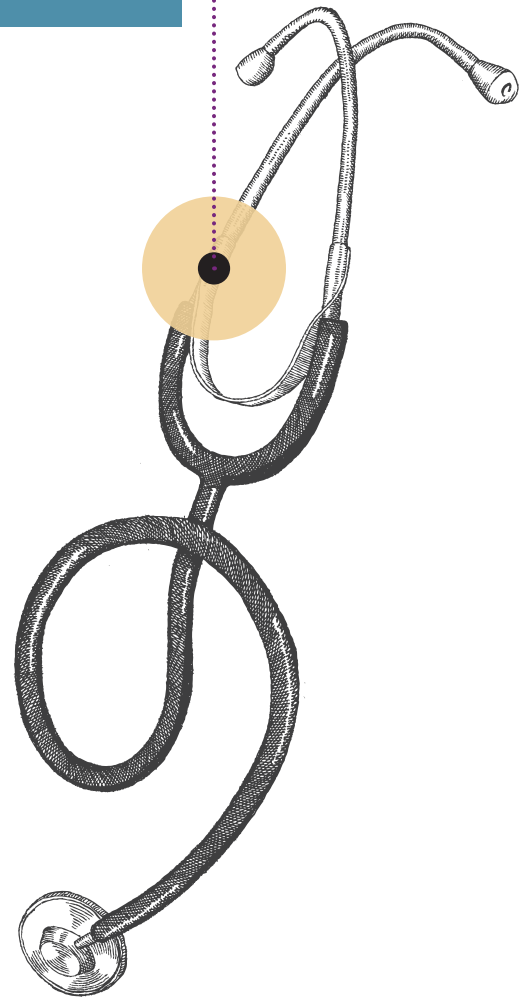
MEJORAR LA COMUNICACIÓN ENTRE EL MÉDICO Y EL PACIENTE

Las *Directrices para la prescripción de opioides para el dolor crónico* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) brindan recomendaciones a los médicos de atención primaria acerca de cómo recetar en forma adecuada los analgésicos opioides a fin de mejorar el manejo del dolor y la seguridad del paciente:

- Ayudan a los médicos de atención primaria a determinar cuándo comenzar o continuar con los opioides para el dolor crónico.
- Brindan orientación sobre la dosis y duración de los medicamentos, y sobre el seguimiento con los pacientes y la interrupción de los medicamentos, de ser necesario.
- Ayudan a los médicos a evaluar los riesgos y los beneficios del uso de opioides.

Los médicos y los pacientes deberían hablar sobre lo siguiente:

- La forma en que los opioides pueden reducir el dolor durante el uso a corto plazo, así como la insuficiencia de pruebas de que los opioides controlan el dolor crónico en forma eficaz a largo plazo.
- Los tratamientos sin opioides (como ejercicio, medicamentos no opioides y terapia cognitivo conductual) que pueden ser eficaces con menos daño.
- La importancia del seguimiento regular.
- Las precauciones que se pueden tomar para disminuir los riesgos, como verificar bases de datos de vigilancia de los medicamentos, realizar análisis de drogas en la orina y recetar naloxona, de ser necesario, para prevenir una sobredosis mortal.
- La protección de su familia y sus amigos mediante el almacenamiento de los opioides en un lugar seguro, bajo llave, y la eliminación segura de los opioides no consumidos.



DIRECTRICES PARA LA PRESCRIPCIÓN DE OPIOIDES PARA EL DOLOR CRÓNICO

Los CDC formularon las *Directrices para la prescripción de opioides para el dolor crónico* con los siguientes objetivos:

- Ayudar a reducir el uso indebido, el abuso y las sobredosis de opioides.
- Mejorar la comunicación entre los médicos de atención primaria y los pacientes sobre los riesgos y los beneficios del tratamiento con opioides para el dolor crónico.