

# Si tuvo una lesión recientemente



El dolor agudo después de una lesión mejorará a medida que el cuerpo se recupere. Existen muchas opciones para ayudarle a tratar su dolor durante este tiempo.

Es posible que su proveedor de atención médica le hable sobre los opioides recetados para ayudar a tratar su dolor. Hágale estas preguntas a su proveedor de atención médica para entender completamente los riesgos y beneficios de los opioides.



### 1 ¿Son necesarios los opioides para reducir mi dolor?

Los medicamentos opioides son una de las muchas maneras de reducir el dolor agudo, pero otras opciones han demostrado que funcionan con menos efectos secundarios, entre ellas:

- Medicamentos de venta libre o sin receta como paracetamol, ibuprofeno y naproxeno
- Aplicación de calor o hielo
- Terapia física, acupuntura o masaje

### 2 ¿Qué puedo esperar si mi proveedor de atención médica me receta opioides para reducir el dolor?

Los opioides pueden aliviar el dolor a corto plazo, pero es probable que no lo reduzcan del todo. El objetivo de cualquier tratamiento para el dolor es reducir el dolor de forma segura y aumentar su capacidad para realizar actividades diarias.

Hable sobre qué tipo de alivio del dolor y mejoría puede esperar en general. Los opioides recetados pueden tener efectos secundarios como somnolencia y mareos. Aun cuando se tome el medicamento como se indica, hay un riesgo a desarrollar tolerancia (necesidad de consumir más cantidad de droga para producir el mismo efecto) y dependencia física (experimentar abstinencia cuando lo deja de tomar).

**Dolor agudo:** Por lo general comienza de repente y tiene una causa conocida, como una lesión o cirugía. Normalmente mejora a medida que su cuerpo se recupera.

**Opioides:** Productos químicos naturales o fabricados que se unen a los receptores en el cerebro y el cuerpo para reducir el dolor. Los opioides recetados comunes incluyen oxycodona, hidrocodona y morfina.

### 3 ¿Por cuánto tiempo tendré que tomar opioides recetados?

Los opioides solo deben tomarse cuando sea necesario y solo durante el tiempo que sea necesario. Por lo general, para el dolor agudo esto significa entre 3 y 7 días o menos. Si está tomando opioides por más de unos pocos días, haga una cita de seguimiento con su proveedor de atención médica para reevaluar su dolor. Su proveedor puede ayudarle a enfrentar posibles síntomas de abstinencia cuando deje de tomar opioides.

