

LIVING WITH HIV 101

Start medical care and HIV treatment as soon as you find out you have HIV. Staying in medical care can keep you healthy and help protect others.

HOW CAN I STAY HEALTHY WITH HIV?

- **Get into medical care right away.** Locate a provider by visiting www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv.
- **Take HIV treatment as prescribed,** regardless of how long you've had the virus. HIV treatment can keep you healthy.



- **Stay in medical care.** Visit your health care provider regularly.
- **Find a local support group,** and talk to others who have HIV. Locate a group by visiting npin.cdc.gov/search/organization/support.



HOW CAN I GET HELP PAYING FOR HIV TREATMENT?

- If you have health insurance, your insurer is required to cover some of your HIV treatment.
- If you don't have health insurance, or you can't afford your copay or co-insurance amount, you may be able to get help through Medicaid, Medicare, the Ryan White HIV/AIDS Program, and community health centers. Visit www.cdc.gov/hiv/basics/livingwithhiv to learn more.

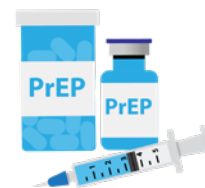


HOW CAN I PROTECT OTHERS?

- Take HIV treatment as prescribed. Taking it as prescribed can make your viral load undetectable. If it stays undetectable, you will not transmit HIV to your sex partner.
- Tell your sex or injection partners that you have HIV.
- Use condoms the right way every time you have sex.



- Choose less risky sex, like oral sex.
- If you inject drugs, never share your needles, syringes, or other injection equipment with anyone.
- Talk to your partners about them taking medicine to prevent HIV called pre-exposure prophylaxis (PrEP).
- Get tested and treated for other sexually transmitted diseases (STDs).



Scan to learn more!

For more information, please visit www.cdc.gov/hiv.



INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE CÓMO VIVIR CON EL VIH

Empiece a recibir atención médica y comience el tratamiento contra el VIH tan pronto como sepa su diagnóstico. Seguir recibiendo atención médica lo ayudará a mantenerse saludable y a proteger a los demás.

¿CÓMO ME PUEDO MANTENER SALUDABLE CON EL VIH?

- **Comience con la atención médica de inmediato.** Encuentre un proveedor en www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv/treatment.html.
- **Tome el tratamiento para el VIH según las indicaciones,** no importa cuánto tiempo haya tenido el virus. El tratamiento del VIH puede mantenerlo sano.



- Siga recibiendo la atención médica. Visite a su proveedor de atención médica con regularidad.
- Encuentre un grupo de apoyo o hable con otras personas que tienen el VIH. Para encontrar un grupo, visite dc.gov/search/organization/support.



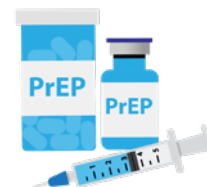
¿CÓMO PUEDO OBTENER AYUDA PARA PAGAR POR EL TRATAMIENTO PARA EL VIH?

- Si tiene seguro médico, su aseguradora está obligada a cubrir parte de su tratamiento para el VIH.
- Si no tiene seguro médico, o si no puede pagar el costo del copago o del coseguro, es posible que pueda recibir ayuda a través de Medicaid, Medicare, el Programa de VIH/SIDA Ryan White y centros de salud comunitarios. Visite www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv/treatment.html para obtener más información.



¿CÓMO PUEDO PROTEGER A LOS DEMÁS?

- Tome el tratamiento para el VIH según las indicaciones. Tomarlo según las indicaciones puede hacer que su carga viral sea indetectable. Si se mantiene indetectable, usted no transmitirá el VIH a su pareja sexual.
- Dígales a sus parejas sexuales o las personas con quienes se inyecta drogas que usted tiene el VIH.
- Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Elija prácticas sexuales menos riesgosas, como relaciones sexuales orales.
- Si usted se inyecta drogas, no comparta nunca las agujas, jeringas, u otro equipo de inyección con nadie.
- Hable con sus parejas acerca de los medicamentos de profilaxis preexposición (PrEP), que pueden tomar para prevenir el VIH.
- Hágase las pruebas de detección de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS) y reciba el tratamiento necesario.



¡Escanee para obtener más información!

Para obtener más información, visite la página www.cdc.gov/hiv/spanish.

